



## Wohnschul-Kurse im Jahr 2018

Das bisschen  
Haushalt ...

Der Traum von den eigenen 4 Wänden - wie aufregend! Möchtest du auch bald bei deinen Eltern ausziehen? Wohnst du in einer Behinderteneinrichtung und möchtest lieber auf eigenen Beinen stehen? Dann sind vielleicht unsere Wohnschul-kurse etwas für dich. In diesen Kursen lernst du vieles rund ums Thema Auszug und das Leben in einer eigenen Wohnung. Du hast die Möglichkeit, deine lebenspraktischen Fähigkeiten zu trainieren und lernst neue Leute, vielleicht ja sogar zukünftige Mitbewohner kennen.

**WohnTräume** – Wie möchte ich wohnen? Hier habt ihr die Möglichkeit, die unterschiedlichen Wohnformen kennenzulernen. Gemeinsam besichtigen wir Wohneinrichtungen in der Umgebung.

Termine: Samstag, 20.01.2018 oder 11.08.2018 (10.00 – 17.00 Uhr)

**Was kostet die Welt?** Geld regiert die Welt und bei diesem Termin unsere Wohnschule. Wir überlegen, wie viel Geld uns im Monat zur Verfügung steht. Wir machen Übungen zum Umgang mit Geld, üben den Umgang mit Ämtern und Behörden, beschäftigen uns mit Post und Rechnungen.

Termine: Samstag, 03.02.2018 oder 08.09.2018 (10.00 – 15.00 Uhr)



Bitte die Rückseite  
nicht über-  
sehen!



**Der normale Alltag – Mach ich doch mit links!?**  
Wie führe ich einen Haushalt und worauf muss ich beim Einkaufen achten? Das sind unsere Schwerpunkte in diesen Kursen. Wir geben euch Tipps und Tricks, krepeln die Ärmel hoch und üben ganz praktisch.

Termine: Samstag, 03.03.2018 oder 29.09.2018  
(10.00 – 15.00 Uhr) Teil 1: Einkaufen und Kochen

Termine: Samstag, 07.04.2018 oder 20.10.2018  
(10.00 – 15.00 Uhr) Teil 2: Haushalt und Wäsche

**Hallo Du! Ey Du!** – Umgang mit anderen Menschen. „Ein Freund ist ein Geschenk, das man sich selbst macht.“ Wo aber finden wir Freunde? Wie kann ich Konflikte angemessen lösen und sind Freunde aus dem Internet reale Freunde? All das wollen wir mit euch in dieser Einheit besprechen.

Termine: Samstag, 05.05.2018 oder 03.11.2018 (10.00 – 15.00 Uhr)

**Gesund und fit / Freizeit** – Bedeutet Freizeit wirklich „freie Zeit“? Was kann ich in meiner Freizeit tun? In diesen Kursen geht es darum, was DU dir Gutes tun kannst. Reicht es, einmal die Woche zu duschen? Welche Lebensmittel sind gesund? Wo kann ich ein passendes Hobby für mich finden?

Termine: Samstag, 09.06.2018 oder 17.11.2018 (10.00 – 15.00 Uhr)

Die Blockkurse können einzeln oder als Gesamtkurs gebucht werden. Wir berechnen pro Kurs einen Teilnahmebetrag von 12,00 EUR. Bei einer Buchung aller 6 Kurse: 60,00 EUR. Die Betreuungsstunden können mit der jeweiligen Pflegekasse abgerechnet werden bzw. sind auf Antragstellung vom Jugend- oder Sozialamt zu übernehmen. Wir helfen gerne bei der Antragstellung.



#### Nähere Informationen:

DRK Kreisverband Wolfenbüttel e.V.  
Am Exer 19a, 38302 Wolfenbüttel

Ihre Ansprechpartner: Laura Armbrrecht  
und Yvonne Ayamagbatse

Telefon: 05331 / 927 84 70

E-mail: [wohnen@itz-drk.de](mailto:wohnen@itz-drk.de)

www.itz-drk.de

