

# Übersicht Freizeit- und Gruppenangebote 2020

Eine weitere Beschreibung aller Angebote, die Teilnahmebedingungen und Anmeldeinformationen finden Sie auf [www.itz-drk.de](http://www.itz-drk.de)



## Freizeitaktionen (1. Halbjahr)

### Indoorspielplatz

8.02.2020 (10:00-16:30 Uhr)

Spiel, Spaß und Action! Wir fahren gemeinsam zu einem Indoorspielplatz mit Trampolinen, Rutschen und Klettergerüsten. Ihr könnt euch so richtig austoben. Auf der Hüpfburg könnt ihr euch darin messen, wer am höchsten springen kann.

**Kosten:** 25,00 EUR

### Ausflug in die Autostadt

15.02.2020 (09:30-17:00 Uhr)

Autofans aufgepasst! Wir fahren mit euch in die Autostadt und bestaunen neue, schnelle Flitzer. Im Automuseum gibt es auch einige der ältesten Autos zu sehen. An einem Simulator kannst du selbst schnelle Autos über eine Rennstrecke lenken. Wenn im Anschluss noch Zeit ist, unternehmen wir einen Bummel durch die Wolfsburger Innenstadt.

**Kosten:** 30,00 EUR

### Ausflug in den winterlichen Harz

22.02.2020 (09:00-16:45 Uhr)

Wir erklimmen die Berge! Je nach dem, ob Schnee liegt oder nicht, machen wir mit dem Schlitten, auf Skiern oder zu Fuß die Berge im Harz unsicher! Dort gibt es viel zu sehen: Berge und Felsen, Seilbahnen und wilde Tiere. Wir machen eine kleine Wanderung und genießen die Aussicht über Berge und Täler.

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

**Kosten:** 35,00 EUR

### Besuch bei der Feuerwehr

29.02.2020 (09:30-15:00 Uhr)

Tatüüütaata....die Feuerwehr ist da! Wir besuchen die Freiwillige Feuerwehr Wolfenbüttel und lassen uns das Feuerwehrauto erklären und erleben viele spannende Sachen. Vielleicht können wir ja sogar einmal mitfahren. Aber sicher nur, wenn gerade kein Einsatz stattfindet. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag!

**Hinweis:** Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**Kosten:** 20,00

### Besichtigung VfL Stadion

07.03.2020 (10:00-17:00Uhr)

Tor, Tor, Tor: 1:0 für.....! Wo ziehen sich eigentlich die Fußballprofis um und wie sieht es im Inneren des Stadions aus? Wir besuchen die Arena des VfL Wolfsburg. Wir bekommen eine Führung durchs Stadion, gehen auf die Tribüne und können von dort aus das riesige Spielfeld bestaunen. Vielleicht begegnen wir ja sogar dem ein oder anderen Top-Spieler aus Wolfsburg.

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene

**Kosten:** 25,00 EUR

### **Hundeführerschein**

14.03.2020 (10:00-14:00 Uhr)

Welchen Ursprung hat der Hund? Wie "reden" Hunde und was bedeutet es? Was frisst er eigentlich so? Und wie nehme ich Kontakt zu ihm auf? Diese Fragen und noch viele mehr werden bei diesem Gruppenangebot beantwortet. Mit Spiel und Spaß wird hier der richtige Umgang erlernt. Unsere Ergotherapeutin Lena Bartelborth gestaltet diese Gruppe gemeinsam mit ihrer ausgebildeten Therapiehündin Juna. Am Ende gibt es für jeden einen "Hunde-Führerschein". Die Teilnehmer sollen einen vorsichtigen Umgang mit Hunden lernen, das Verhalten besser kennen und verstehen lernen und dadurch nebenbei auch Ängste gegenüber Hunden abbauen. Dieses Angebot findet dreimal über das Jahr verteilt statt und gliedert sich in unterschiedliche Schwerpunkte.

**Kosten:** 30,00 EUR

### **Familienaktion mit Fotoshooting**

21.03.2020 (10:00-15:00 Uhr)

3...2...1... Bitte lächeln! An diesem Tag könnt ihr eure ganze Familie mitbringen. Wir machen uns einen schönen Tag im ITZ. Wir haben eine Fotografin organisiert, die euch und eure Familien an diesem Tag so richtig in Szene setzt. Die Ergebnisse werden den Teilnehmern im Anschluss zur Verfügung gestellt (vereinbart sind: 3 bearbeitete Bilder zum Download).

Zudem bieten wir an diesem Tag mehrere Aktivitäten im ITZ an und verbringen gemeinsam in geselliger Runde schöne Stunden. Außerdem werden wir zusammen Mittag essen.

**Hinweis:** Für das Fotoshooting sind je Familie ca. 20-30 Minuten eingeplant, in dieser Zeit können die Bilder ganz nach Wünschen der Teilnehmer gestaltet werden

**Kosten:** 15,00 EUR p.P. (zzgl. 35,00 EUR je Familie)

### **Seniorentreff**

28.03.2020 (10:00-14:30 Uhr)

Wir wollen mit Ihnen einen Frühlingsnachmittag mit Kaffee und Kuchen verbringen. Der Sommer kommt langsam, aber sicher. Wenn sich die Sonne blicken lässt, genießen wir einen herrlichen Spaziergang. Kaffee und Kuchen, nette Gespräche und sinnesanregende Angebote ergänzen unsere gemütliche Runde.

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Baden im Spaßbad**

18.04.2020 (09:30-17:00 Uhr)

Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.

**Kosten:** 20,00 EUR

### **Ausflug in den Zoo Magdeburg**

25.04.2020 (09:30-17:00 Uhr)

Elefant, Tiger und Co! Tierfreunde aufgepasst! Wir fahren in den schönen Magdeburger Zoo. Egal ob die riesigen Elefanten oder doch die kleinen süßen Erdmännchen, für jeden ist das Richtige dabei. Wir gehen auf Entdeckungstour und vielleicht finden wir dabei ja auch dein Lieblingstier?!

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

**Kosten:** 30,00 EUR

### **Ein Frühlingstag mit Pferden**

09.05.2020 (09:30-16:00 Uhr)

Reiterhof, wir kommen! Wir verbringen den Tag auf einem Reiterhof in der Nähe von Dettum. Wir lassen uns erklären und zeigen, was alles dazu gehört, ein Pferd zu halten und zu pflegen. Die Pferde müssen geputzt, gestriegelt, gefüttert und natürlich auch geritten werden. Uns werden alle Fragen zum Thema Pferde beantwortet. Egal, ob ihr Reitanfänger oder schon "Profis" seid, es ist für jeden etwas dabei.

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen und feste Schuhe anziehen

**Kosten:** 20,00 EUR

### **Frühlingsnachmittag**

16.05.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Frühlingserwachen im ITZ! Lasst die Sonne herein, es ist Frühling! Bei gutem Wetter einen Spaziergang über Wald und Wiesen machen und das frische Grün der Natur genießen, Frühlingsdeko basteln und dabei Kekse naschen.

**Hinweis:** Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

**Kosten:** 15,00 EUR

## **Ausflug ins Rasti-Land**

06.06.2020 (09:30-17:00 Uhr)

Ein Tag im Freizeitpark "Rastiland". Höher, schneller, weiter! Wir fahren mit Euch nach Salzhemmendorf ins Rasti-Land. Dort gibt es 45 Fahrgeschäfte aller Art, Achterbahnen, Wasserbahnen, Karussells und noch vieles mehr. Wir werden gemeinsam einen Tag voller Action und Adrenalin erleben.

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

**Kosten:** 40,00 EUR

## **Hundeführerschein**

13.06.2020 (10:00-14:00 Uhr)

Welchen Ursprung hat der Hund? Wie "reden" Hunde und was bedeutet es? Was frisst er eigentlich so? Und wie nehme ich Kontakt zu ihm auf? Diese Fragen und noch viele mehr werden bei diesem Gruppenangebot beantwortet. Mit Spiel und Spaß wird hier der richtige Umgang erlernt. Unsere Ergotherapeutin Lena Bartelborth gestaltet diese Gruppe gemeinsam mit ihrer ausgebildeten Therapiehündin Juna. Am Ende gibt es für jeden einen "Hunde-Führerschein". Die Teilnehmer sollen einen vorsichtigen Umgang mit Hunden lernen, das Verhalten besser kennen und verstehen lernen und dadurch nebenbei auch Ängste gegenüber Hunden abbauen. Dieses Angebot findet dreimal über das Jahr verteilt statt und gliedert sich in unterschiedliche Schwerpunkte.

**Kosten:** 30,00 EUR

## **Ein Tag im Sommer**

20.06.2020 (13:00-17:00 Uhr)

Sommeranfang! Wir lassen die Sonne herein und machen alles das, was der Sommer so hergibt. Bei gutem Wetter nutzen wir den Garten oder fahren zum (Wasser-)Spielplatz. Natürlich darf bei einem "Tag im Sommer" auch ein Eis nicht fehlen. Wenn es richtig warm wird, können alle, die es mögen sich bei Wasserspielen erfrischen. Wenn das Wetter uns einen Strich durch die Rechnung macht, basteln wir etwas oder nutzen das große Spieleangebot im ITZ.

**Hinweis:** Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf. Bringt bitte Wechselbekleidung und ein Handtuch mit.

**Kosten:** 15,00 EUR

## **Unterwegs mit Zelt und Kanu**

26.06.-28.06.2020 (16:00-15:00 Uhr)

Natur pur! Wir machen vom Boot aus die Oker unsicher und verbringen die Nacht im Zelt. Wir sind das ganze Wochenende an der frischen Luft unter freiem Himmel. Vom Campingplatz aus haben wir die Möglichkeit entweder Richtung Braunschweig oder Wolfenbüttel zu fahren. Die zwei Nächte verbringen wir in Zelten.

**Kosten:** 140,00 EUR

## Freizeitaktionen (2. Halbjahr)

### Familienaktion Wikingerschach - das Turnier

04.07.2020 (10:30-16:00 Uhr)

Die Spiele sind eröffnet. Mal sehen, wer der "Wikinger-Schach-König" wird. Auf dem Gelände der Ostfalia spielen wir in Familien-Gruppen aus, wer der Wikingerschach-König wird. Nach einer Vorrunde grillen wir im Garten. Danach wird das Finale ausgetragen. Das gemeinsame Zusammensein und die Geselligkeit stehen natürlich an erster Stelle.

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

**Kosten:** 15,00 EUR

### Ein Tag im Spätsommer mit Alpakas

05.09.2020 (09:30-15:00 Uhr)

Die Stars des Tages sind die Alpakas! Wir fahren nach Langenhagen auf einen Alpakahof. Dort schauen wir uns die Stallungen an und unternehmen eine kurze Wanderung mit ihnen. Auf einer schönen Wiese können wir die Zeit mit den Alpakas genießen. Ihr könnt die Alpakas streicheln und coole Fotos von ihnen schießen. Als Abschluss machen wir alle gemeinsam ein schönes Picknick und können uns im Hofladen umschaun.

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

**Kosten:** 45,00 EUR

### Baden im Spaßbad

12.09.2020 (09:30-17:00 Uhr)

Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.

**Hinweis:** Badesachen einpacken

**Kosten:** 20,00 EUR

### Hundeführerschein

19.09.2020 (10:00-14:00 Uhr)

Welchen Ursprung hat der Hund? Wie "reden" Hunde und was bedeutet es? Was frisst er eigentlich so? Und wie nehme ich Kontakt zu ihm auf? Diese Fragen und noch viele mehr werden bei diesem Gruppenangebot beantwortet. Mit Spiel und Spaß wird hier der richtige Umgang erlernt. Unsere Ergotherapeutin Lena Bartelborth gestaltet diese Gruppe gemeinsam mit ihrer ausgebildeten Therapiehündin Juna. Am Ende gibt es für jeden einen "Hunde-Führerschein". Die Teilnehmer sollen einen vorsichtigen Umgang mit Hunden lernen, das Verhalten besser kennen und verstehen lernen und dadurch

nebenbei auch Ängste gegenüber Hunden abbauen. Dieses Angebot findet dreimal über das Jahr verteilt statt und gliedert sich in unterschiedliche Schwerpunkte.

**Kosten:** 30,00 EUR

### **Pool-Party im ITZ**

19.09.2020 (15:00-19:00 Uhr)

Auf ins warme Nass! Ab in den Pool! Wir bleiben zur Abwechslung mal hier im Therapiebecken im ITZ. Bei angenehmen 32°C könnt ihr bei Partymusik im Becken tanzen und toben. Ihr dürft euch aber auch einfach mal auf dem Wasser treiben lassen und das warme Wasser genießen. Wir machen mit Euch fruchtige Cocktails und sorgen für "Südsee-Feeling".

**Hinweis:** Badesachen einpacken

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Besuch bei der Feuerwehr**

26.09.2020 (10:00-15:00 Uhr)

Wasser marsch! Wir fahren zur Freiwilligen Feuerwehr in Wolfenbüttel und lassen uns alles zeigen. Wir schauen uns die Einsatzstelle an und lassen uns die Feuerwehrautos erklären und erleben noch viel mehr spannende Sachen. Vielleicht können wir ja sogar einmal mitfahren. Aber sicher nur wenn gerade kein Einsatz stattfindet. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag!

**Hinweis:** ab 12 Jahren

**Kosten:** 20,00 EUR

### **Kreativ- Tag "Do it yourself"**

07.11.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Eure kreative Ader ist gefragt! Im Herbst gibt es viel zu basteln. Wir gehen nach draußen und suchen uns Naturmaterialien, die wir beim Basteln und Gestalten mit einbeziehen. Ob es ein Windlicht ist, das ihr mit buntem Laub beklebt oder etwas aus bunt bemalten Eichelhütchen gestaltet, bleibt euch überlassen. Ihr könnt gerne selbst noch Ideen mit einbringen, denn gerade im Herbst gibt es draußen viel zu entdecken.

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Ein Tag im Herbst**

14.11.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Bunt wie das Herbstlaub! Wir machen uns einen entspannten Nachmittag im ITZ und drum herum. Der Tag wird bunt, wie das Laub draußen. Ihr könnt warmen Kakao und Waffeln vernaschen und bei angenehmer Musik im Snoezelraum sein und euch entspannen. Je nach Wetterlage können wir auch einen Herbstspaziergang in den nahegelegenen Wald machen.

**Hinweis:** Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Nachts im ITZ (Übernachtungsaktion)**

21.11.-22.11.2020 (15:00-11:00 Uhr)

Eine Nacht "sturmfreie Bude". Ihr verbringt den Nachmittag, den Abend und die Nacht mit uns im ITZ und könnt verschiedene Angebote wahrnehmen. Kommt ins ITZ und wir machen Party. Je nach Lust und Laune können wir basteln, toben, im Therapiebecken baden gehen oder im Saal zu Musik eine Runde tanzen. Wir essen gemeinsam Abendbrot und schlafen oben im Saal. Am nächsten Morgen starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag.

**Hinweis:** Bitte an Isomatte und Schlafsack denken

**Kosten:** 25,00 EUR

### **Adventsbasteln**

28.11.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Bald ist der 1. Advent! Es wird Zeit sich um die ersten Weihnachtsgeschenke und Dekoration zu kümmern. Ihr verbringt den Nachmittag hier im ITZ und könnt für eure Eltern oder Freunde kleine Weihnachtsgeschenke und Weihnachtskarten basteln. Wir stellen euch verschiedene Materialien zur Verfügung, damit ihr das "perfekte" Geschenk oder eine schöne Dekoration basteln könnt.

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Weihnachtsbäckerei**

05.12.2020 (13:00-18:00 Uhr)

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es so manche Leckerei... Den zweiten Adventsnachmittag verbringen wir beim gemeinsamen Kekse backen. Zu Weihnachtsmusik wird gerührt, geknetet und genascht. Natürlich werden die gebackenen Kekse verziert und wenn ihr nicht zu viel nascht, auch welche mit nach Hause genommen.

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Weihnachtsaktion Adventskino**

12.12.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Kinonachmittag im ITZ! Bei Punsch und Keksen Weihnachtsfilme schauen und den Weihnachtstrubel für einen Moment vergessen... Wir verwandeln den Saal im ITZ in ein Kino. Zwischendurch lesen wir schöne weihnachtliche Geschichten und Märchen. Wir lassen uns dabei einen Hauch weihnachtlicher Magie um die Nase wehen.

**Hinweis:** Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

**Kosten:** 15,00 EUR

### **Wir gehen ins Theater**

19.12.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Theaterbesuch mit Weihnachtsmärchen! Was wäre die Vorweihnachtszeit ohne Weihnachtsmärchen. Wir besuchen das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Vorstellung an.

**Kosten:** 20,00 EUR

## Gruppenangebote

### Betreuungsgruppe

Montag, 15:00-17:00 Uhr

Dieses Angebot dient der Aktivierung von Menschen mit dementieller Erkrankung sowie der Entlastung von pflegenden Angehörigen. Gemeinsam wird gesungen und bei Kaffee und Kuchen über alte Zeiten geplaudert. Kreatives Gestalten, Gedächtnis- und Bewegungsübungen kommen nicht zu kurz. Ein schöner Nachmittag für alle.

**Hinweis:** Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen. Ein Fahrdienst wird angeboten.

**Kosten:** 65,00 EUR im Quartal

### Schwimmgruppe

Montag, 16:00-18:30 Uhr

Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und angenehm. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung. (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

**Kosten:** 120,00 EUR

### Rund ums Pferd

Montag, 16:00-18:00 Uhr

"Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde". Diese Gruppe ist für alle Pferdefreunde und für welche, die es werden wollen wie gemacht. Wir fahren mit euch einmal im Monat auf einen Reiterhof nach Dettum. Dort könnt ihr reiten und erlernt alles, was für den Umgang mit Pferden wichtig ist. Abwechselnd dazu werden wir uns im ITZ über die Grundlagen austauschen und im Umgang mit den Pferden Wissen aneignen.

**Kosten:** 150,00 EUR

### Sport und Fitness

Montag, 18:30-20:00 Uhr

Gemeinsam fit werden und Spaß haben-das Ziel unserer Sport- und Fitnessgruppe. Jeder, der Spaß und Freude an Bewegung hat, ist willkommen. Wir probieren



verschiedene Sportarten aus und arbeiten an unserer Körperfitness. Das Training findet teilweise im Fitnessstudio "Life Sport" in Wolfenbüttel statt.

**Hinweis:** Für sportbegeisterte Jugendliche ab 14 Jahren. Das Training findet teilweise im Fitnessstudio Life Sport in Wolfenbüttel statt. (Immer 14-tägig, laut Terminplanung)

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Musikgruppe**

Dienstag, 18:00-20:00 Uhr

Musik verbindet! Du singst, du kannst Schlagzeug, Gitarre, Bass, Klavier oder Triangel spielen? Wir brauchen Dich! Unsere ITZ-Band möchte sich 2020 neu zusammenfinden. Bei unseren Proben für neue Songs und kleine Auftritte kommt der Spaß nicht zu kurz. Wenn du ein begeisterter Musiker bist oder ein Instrument spielst, dann bist Du als neues Mitglied in unserer Band genau richtig.

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene. Der Starttermin wird noch bekannt gegeben!

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Tanzgruppe**

Dienstag, 16:00-18:00 Uhr

Dieses Jahr heißt es wieder-Let's Dance! Zu mitreißender Musik wollen wir das Tanzbein schwingen und den Alltagsstress vergessen. Wir bewegen uns einfach zu dem Beat! Hier kann jeder nach seinen Möglichkeiten mitmachen. Unsere nette und erfahrene Tanz- und Fitnesstrainerin wird euch die Bewegungsabläufe beibringen und die ein oder andere Tanzchoreografie mit euch einstudieren. Vielleicht werden wir so gut, dass wir auf einem der nächsten Feste auftreten können.

**Hinweis:** Bitte Sportkleidung mitbringen

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Kochgruppe**

Dienstag, 16:00-18:00 Uhr

Heute schwinde ich den Kochlöffel! Zusammen probieren wir an jedem Dienstag ein neues Koch- oder Backrezept aus. Schnippeln, rühren, braten, abschmecken-jeder hilft mit, so gut er kann. Am Ende essen wir gemeinsam unsere zubereiteten Köstlichkeiten!

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Freude am Kochen und Backen haben (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Judogruppe**

Mittwoch, (S) 15:30-16:30 Uhr (M) 16:30-17:30 Uhr (L) 17:30-18:30 Uhr

Der erfahrene Judotrainer Martin von den Benken, der schon seit vielen Jahren unsere Judogruppen leitet, führt Euch in die hohe Kunst des Judoports ein. Die eigenen

Körperkräfte spüren und richtig mit ihnen umgehen, wird beim Judo ganz groß geschrieben. Mit viel Spaß werden verschiedene Judogriffe erlernt.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Einteilung in die Gruppen S, M und L erfolgt je nach Alter und Können. Wir bitten um Bereitstellung eines passenden Judo-Anzugs, hierzu beraten wir Sie gerne

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Dynamik und Denksport im Alter**

Donnerstag, 11:00-12:00 Uhr

Unser neues bewegungsorientiertes Angebot nennt sich "Dynamik und Denksport im Alter". Es wird pflegebedürftigen Personen empfohlen, die zu Hause wohnen. Die Teilnehmer sollten zumindest kurzzeitig sicher stehen können, ggf. auch mit dem Rollator oder einem Stock. Bei den Trainingseinheiten wird zwischen Übungen im Sitzen (Sitzgymnastik) und Elementen im Stehen abgewechselt. Es geht darum, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und damit eine weitgehende Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten. Die Übungen zielen auf die Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit sowie der Gedächtnisleistung ab. Die Inhalte jeder Stunde werden in eine alltägliche "Bewegungswelt" eingebunden. Natürlich haben der Spaß und der zwischenmenschliche Kontakt zwischen den Teilnehmenden einen hohen Stellenwert bei diesem Angebot.

"Dynamik und Denksport im Alter" wird wöchentlich eine Stunde lang in Kleingruppen durch unsere Ergotherapeutinnen im ITZ durchgeführt.

**Hinweis:** Die Mitarbeiterinnen unserer Praxis für Ergotherapie informieren und beraten Sie gerne über die Finanzierungsmöglichkeiten: ergo@itz-drk.de oder Tel. 05331-927 847-70

**Kosten:** auf Verordnung des Arztes

### **Betreuungsgruppe (Wassergymnastik)**

Mittwoch, 10:00-12:30 Uhr

In der Donnerstagsgruppe wird zunächst mit einer ergotherapeutischen Bewegungseinheit gestartet. Je nach Fitness und Vorliebe findet diese in unserem hauseigenen Therapiebecken oder im Saal statt. Anschließend wird gemeinsam gekocht und zu Mittag gegessen. Ein schöner, abwechslungsreicher Vormittag für alle Teilnehmer.

**Hinweis:** Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen. Ein Fahrdienst wird angeboten.

**Kosten:** 65,00 EUR pro Quartal

### **Alles kann, nix muss**

Mittwoch, 16:00-18:00Uhr

Es ist eine Gruppe, in der wir je nach Wetter, Jahreszeit und euren Vorschlägen entscheiden, was gemacht wird. Ob basteln, toben, Spielplatz oder im Sommer eine Wasserschlacht... ALLES KANN, NIX MUSS. Lasst euch darauf ein und ihr werdet

sehen, dass wir jede Menge Spaß zusammen haben werden. Jeder ist herzlich willkommen.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Sinnesgruppe mit Hund**

Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr

Auch in diesem Jahr werden wieder die Sinne angeregt... Diesmal mit tierischer Unterstützung. Dieses Angebot wird unterstützt von einer Mitarbeiterin aus der Ergotherapie des ITZ und ihrer ausgebildeten Therapiehündin Juna. Es ist speziell für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Hilfebedarf ausgerichtet. Welche Sinne habe ich? Welche Sinne hat der Hund? Wie spüre ich meine eigenen Sinne? Was gibt es für Übereinstimmungen und welche Unterschiede finde ich heraus? In dieser kleinen Gruppe werden wir alle zwei Wochen ein anderes Sinnesorgan mit Hilfe der Hündin Juna anregen. Entspannende Musik und Geschichten beim Snoezelen, Aktionen beim Tasten, Fühlen, Riechen und Schmecken finden hier ihren Platz. Jedes Kind bekommt auch die Chance, mal alleine etwas mit Juna zu machen. Somit wechselt sich das Programm ab und ergibt ein abwechslungsreiches Jahresprogramm.

**Hinweis:** Für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

**Kosten:** 150,00 EUR

### **Freitagstreff**

Freitag, 12:30-16:00 Uhr

Hoch die Hände-Wochenende! Gemeinsam starten wir ins Wochenende. Wir essen gemeinsam zu Mittag und schauen danach, wie wir ins Wochenende starten wollen. Nach dem Mittagessen haben wir viel Zeit, uns mit Fußball, Federball oder der Spieletonne auszutoben oder bei gutem Wetter auf den Spielplatz gehen. Jeder kann dabei seine eigenen Vorstellungen und Wünsche mit einbringen und sich somit an der Nachmittagsgestaltung beteiligen.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Kosten:** 120,00 EUR

### **Schwimmgruppe**

Freitag, 16:00-18:30 Uhr

Bewegung im Wasser macht Spaß! [br] [br] Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und angenehm. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

**Kosten:** 120,00

## **Ü-16 Gruppe**

Freitag, Uhrzeit folgt

Die Ü-16 Gruppe findet man dort, wo etwas los ist. Je nachdem, was uns das Braunschweiger Umland an attraktiven Veranstaltungen zum Feiern und Spaß haben bietet, suchen wir gezielt ein Programm für diese Gruppe aus. Dabei darf natürlich ein Discobesuch oder auch das Bowlen nicht fehlen. Der Knüller dieser Gruppe ist aber: Hier kann jeder nach Absprache auch seinen Geburtstag feiern. Entweder unterwegs, im ITZ oder bei euch zu Hause.

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Alle Teilnehmer erhalten halbjährlich einen Übersichtsplan über die Aktionen, Zeiten und Kosten

**Kosten:** je nach Angebot

## **Betreuungswochen**

### **Osterbetreuungswoche**

06. Apr.-09. Apr. 2020 täglich 09:00-16:30 Uhr

Während der Osterbetreuungswoche verbringen wir die Zeit mit einer bunten Mischung aus spannenden Tagesausflügen und Aktionen im ITZ. Abwechslungsreich und bunt wollen wir eine ausgelassene Ferienwoche miteinander verbringen.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Anmeldungen sind für die ganze Woche oder auch für einzelne Tage möglich

**Kosten:** 30,00 EUR

### **Sommerbetreuungswoche**

27. Jul.-31. Jul. 2020 täglich 09:00-16:30 Uhr

Die Sommerferien stehen an! Während unserer Betreuungswoche werden wir den Sommer richtig genießen und eine tolle Woche im ITZ verbringen. Ein buntes Programm mit schönen Ausflügen und abkühlenden Aktionen erwartet uns - und natürlich jede Menge Spaß!

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Anmeldungen sind für die ganze Woche oder auch für einzelne Tage möglich

**Kosten:** 30,00 EUR

## **Freizeiten**

### **Freizeit in Potsdam**

01. Feb. -04. Feb. 2020

Auf nach Potsdam! Mitten im Winter karibisches Wetter genießen, das kann man auf unserer Freizeit nach Potsdam. Wir wohnen in einer schönen Jugendherberge und können einen tollen Tag im Tropical Island verbringen. Außerdem warten weitere

spannende Aktivitäten wie Karls Erdbeerhof auf euch. Wie immer bei uns, alles ganz individuell und nach euren Wünschen und Bedürfnissen geplant.

**Hinweis:** Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ab 8 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 280,00 EUR

### **Freizeit CenterParcs in der Bispinger Heide**

30.März-03.Apr. 2020

Unsere Frühlingsfreizeit führt uns dieses Jahr in den CenterParc Bispingen. Dort übernachten wir in einem schönen Bungalow. Der CenterParc bietet viele Möglichkeiten für eine gelungene Urlaubswoche, egal ob Wellness oder doch lieber Aktivurlaub. Von Wasserrutschen über Wildwasserbahn bis Kletterpark ist dort alles vorhanden. Also meldet euch gleich an, um diese Tage nicht zu verpassen!

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 350,00 EUR

### **Ein Wochenende am Steinhuder Meer**

30.Apr.-03.Mai 2020

Am Steinhuder Meer wird's nie langweilig... Von schönen Sandstränden bis hin zum Kletterpark, ob im Wasser beim Segeln oder an Land im Dinopark, das Steinhuder Meer hat viel zu bieten. Am 1. Mai-Wochenende wollen wir gemeinsam mit euch ein paar tolle Tage mit einem abwechslungsreichen Programm verbringen-hier ist für jeden etwas dabei!

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 280,00 EUR

### **Städtetour Düsseldorf**

21.Mai-24.Mai 2020

Düsseldorf, die Stad am Rhein! Auf geht's zu einem Wochenende in der beliebten Rheinmetropole. Düsseldorf lohnt sich nicht nur zu Karneval-auch Shopping Queens und Feierlustige kommen auf ihre Kosten. Wir haben wieder ein buntes Programm für dieses Wochenende für euch auf die Beine gestellt!

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 280,00 EUR

### **Knirpsfreizeit am Arendsee**

30. Mai-02.Jun. 2020

Die Kleinen sind hier die Größten. Unsere Knirpsfreizeit führt uns dieses Jahr an den wunderschönen Arendsee. Hier steht Spiel und Spaß an erster Stelle. Wir können den

Tierpark besuchen, ins Schwimmbad gehen oder uns Boote ausleihen-ein paar spannende Tage warten auf euch! Für jeden wird etwas dabei sein, um ein unvergessliches verlängertes Wochenende zu erleben.

**Hinweis:** Für Kinder und Jugendliche von 6-13 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 280,00 EUR

### **Freizeit in Dänemark**

18.Jul.-25.Jul. 2020

Auf ans Meer! Dem Rausch der Wellen am Strand lauschen, die sonnigen Stunden genießen und eine Abkühlung im Meer-das klingt nach einem perfekten Sommer in Dänemark. Wir wollen gemeinsam mit euch eine schöne Woche erleben, zwischen Dünen rumtoben, an dem langen Sandstrand spazieren gehen oder mit dem Fahrrad die Umgebung erkunden.

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 420,00 EUR

### **Sinnesfreizeit an der Ostsee**

01.Aug.-08.Aug. 2020

Unsere Sommerfreizeit führt uns dieses Jahr an die Ostsee-direkt zwischen Laboe und Schönberg liegt der schöne Ort Wisch. In dieser Gegend können wir sehr schöne Ausflüge machen oder auch einfach nur das weite Meer genießen. Wir übernachten auf einem großen Ferienhof und haben zwei Häuser für uns alleine. Außer uns wohnen dort noch ein paar Pferde, Schweine und Ziegen. Also eine perfekte Freizeit für Tierliebhaber und Personen, die die Seeluft lieben. An sonnigen Tagen können wir uns im Meer abkühlen und ein Eis essen gehen. So macht der Sommer Spaß!

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt. Für Menschen mit einem intensiverem Hilfebedarf.

**Kosten:** 420,00 EUR

### **Segeln auf dem Ijsselmeer in Holland**

09.Aug.-15.Aug. 2020

Schiff AHOI! In diesem Jahr werden wieder die Segel gehisst und eine Woche lang das Ijsselmeer in den Niederlanden erobert. Dazu chartern wir das Segelschiff 'Lena Adriana' samt Kapitän und seiner Crew. Täglich werden wir neue Häfen anfahren und auf Ausflügen die Umgebung sowie verschiedene Inseln kennenlernen. Ganz nebenbei lernen wir zudem die Kunst des Segelns.

**Hinweis:** Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 400,00 EUR

## **Auf den Spuren von Karl May (in Bad Segeberg)**

21.Aug.-24.Aug. 2020

Cowboys, Indianer & der Wilde Westen. Ein abenteuerliches Wochenende erwartet uns bei den Karl-May-Festspielen in Bad Segeberg. Zusammen gehen wir auf die Spuren von Winnetou und Old Shatterhand. Es lohnt sich mitzukommen und sich die fabelhafte Show, mit vielen Tieren, unter freiem Himmel anzusehen. Wir erleben aufregende Momente im Reich der Cowboy und Indianer. An den anderen Tagen erkunden wir die Umgebung und fahren ans Meer!

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt  
**Kosten:** 280,00 EUR

## **Herbstfreizeit auf Gut Ankelohe im Cuxland**

11.Okt.-17.Okt. 2020

Unsere diesjährige Herbstfreizeit führt uns zwischen die Elbe und die Weser. Dort liegt das Gut Ankelohe, das wir inzwischen schon sehr gut kennen-und weil es sooo toll ist, fahren wir immer wieder gern dorthin. Die Außenanlage bietet neben einer großen Rasenfläche zum Spielen und Toben auch noch weitere Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Schaukel, Spielwiese und Sandkasten warten schon darauf, von uns entdeckt zu werden. Natürlich werden wir wieder tolle Ausflüge unternehmen.

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt.  
Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf.

**Kosten:** 420,00 EUR

## **Familienfreizeit in Falkensee im Havelland**

18.Okt.-25.Okt. 2020

Gemeinsam möchten wir dieses Jahr mit unserer Familienfreizeit in das Havelland fahren. Idyllisch im Grünen, am westlichen Waldrand von Berlin, bildet Falkensee das Tor zum schönen Havelland. Wir verbringen eine tolle Woche im Ferienhaus Sterntal. Dort sind wir ganz in der Nähe von Potsdam und Berlin. Aber es heißt diese Woche nicht nur "ab in die City" sondern auch "raus in die Natur". Die Naturliebhaber unter den Teilnehmern können auf Entdeckungsreise gehen oder einfach die brandenburgische Landschaft genießen. Wir freuen uns schon wieder auf eine tolle Familienfreizeit.

**Hinweis:** Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

**Kosten:** 420,00 EUR p.P. (für Kinder unter 12 Jahren: 360,00 EUR)

## **Geschwisterangebote**

### **Geschwister-Café**

28.02.2020, 20.03.2020, 05.06.2020, 11.09.2020, 13.11.2020 ab 16:00-max. 21:00 Uhr

Der erste Termin am 28.02.2020 ist eine Infoveranstaltung für die Geschwisterkinder, die an diesen regelmäßigen Terminen teilnehmen wollen. Gemeinsames Planen und

Besprechen stehen im Fokus. Die Wünsche und Ideen der großen Geschwisterkinder werden hier erfragt. Weitere Informationen zu Inhalten und Zeiten folgen nach dem ersten Treffen.

**Hinweis:** für Geschwister ab 12 Jahren

**Kosten:** 15,00 EUR (pro Treffen)

### **Ein Tag im Harz**

07.03.2020 (10:00-16:00 Uhr)

Der Winter ist noch im vollen Gange und eben dies wollen wir beim 1. Geschwistertag in diesem Jahr nutzen. Gemeinsam mit Dir und ein paar anderen Geschwisterkindern wollen wir in den Harz fahren und dort einen schönen Tag erleben. Was dich dort erwartet, ist ganz vom Wetter abhängig. Du hast Lust auf einen Wintertag mit uns, dann melde Dich zum 1. Geschwistertag an.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren

**Kosten:** 20,00 EUR

### **Bouldern**

25.04.2020 (11:00-16:00 Uhr)

Du möchtest hoch hinaus? Dann ist diese Geschwisteraktion genau das Richtige für dich. Gemeinsam mit Dir und ein paar anderen Geschwisterkindern wollen wir Höhen erklimmen. Du hast Lust deine "Kräfte" zu messen, dann melde dich für den 2. Geschwistertag an.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren, Teilnehmerzahl: max. 10

**Kosten:** 20,00 EUR

### **Du & Ich-Tag**

09.05.2020 (13:00-18:00 Uhr)

Wann hast du zuletzt einmal Zeit mit deinem Lieblingserwachsenen verbracht? Du bist Dir nicht ganz sicher, dann schnapp Dir deine Mutter, deinen Vater oder einen anderen Lieblingsmenschen und komm mit ihm zum "Du&Ich-Tag". Gemeinsam mit euch wollen wir in diesem Jahr in der KeramikKitchen kerativ werden.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren und ihren Lieblingserwachsenen

**Kosten:** 20,00 EUR (pro Person)

### **Geschwister-Wochenende im Schloss**

19. Jun.-21. Jun. 2020 (16:00-12:00 Uhr)

Mittlerweile ein echter Klassiker ist das Geschwisterwochenende. Hier wird das Erleben von Natur und Abenteuern groß geschrieben. Dieses Mal wollen wir mit euch ein Schloss erkunden und gemeinsam mit den Geistern spuken. Neben spannenden Aktionen besteht hier dann die Gelegenheit zu Gesprächen und "Geschwister-Quatsch". Gemeinsamer Startpunkt wird das ITZ in Wolfenbüttel sein.



**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren  
**Kosten:** 120,00 EUR

### **Wasserspaß**

29.08.2020 (10:00-16:00 Uhr)

Ein Wunsch wird wahr. Nachdem wir bereits ein Floss gebaut haben und fleißig mit dem Whaly gepaddelt sind, heißt es beim 3. Geschwistertag: "Ab auf die Bretter und rauf auf die Oker". Gemeinsam mit euch wollen wir das Stand Up Paddeling ausprobieren. Du hast Lust darauf? Dann melde dich zum Geschwistertag an.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren, Teilnehmerzahl: max. 10  
**Kosten:** 25,00 EUR

### **Ab ins Wisentgehege!**

26.09.2020 (10:00-17:00 Uhr)

Lasst uns einen gemeinsamen Tag mit vielen verschiedenen Tieren verbringen. Neben dem Streicheln der Wisente können wir verschiedene andere Aktionen mit den Polarwölfen oder Rentieren erleben. Gemeinsamer Startpunkt wird das ITZ in Wolfenbüttel sein.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren  
**Kosten:** 20,00 EUR

### **Bowling!**

07.11.2020 (13:30-18:30 Uhr)

Am letzten GeschwisterTag heißt es: "Auf die Pins und los!". Gemeinsam mit euch wollen wir ganz klassisch einfach mal Bowlen gehen. Im Anschluss werden wir dann das gemeinsame Geschwisterjahr bei einem leckeren Stück Pizza Revue passieren lassen.

**Hinweis:** Für Geschwister von 6 - 14 Jahren  
**Kosten:** 20,00 EUR

## **Ambulanter Wohnschul-Kurs**

### **WohnTräume - Wie möchte ich wohnen?**

14.03.2020 (10:00-15:00 Uhr)

Hier habt ihr die Möglichkeit, die unterschiedlichen Wohnformen kennenzulernen und eure eigenen Wohnmöglichkeiten realistisch einzuschätzen. Gemeinsam besichtigen wir Wohneinrichtungen in der Umgebung und wägen Vor- und Nachteile für uns persönlich ab.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.  
**Kosten:** 20,00 EUR

## **Was kostet die Welt?**

18.04.2020 (10:00-15:00 Uhr)

Geld regiert die Welt und an diesem Tag unsere Wohnschule. Wir überlegen, wie viel Geld uns im Monat zur Verfügung steht und wofür wir dieses ausgeben. Wir machen Übungen zum Umgang mit Geld, Umgang mit Ämtern und Behörden, Umgang mit der Post und Rechnungen, damit WIR den Überblick behalten.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.

**Kosten:** 20,00 EUR

## **Der normale Alltag-Mach ich doch mit links!? Teil 1 Einkaufen und Kochen**

16.05.2020 (10:00-15:00 Uhr)

Es gibt mehr als Pizza und Pasta-wir zeigen euch, wie ihr mit wenig Aufwand frisch und gesund einkaufen und kochen könnt. Wir geben euch Anregungen was ihr beim Gang in den Supermarkt beachten solltet und bereiten mit euch ein reichhaltiges 3-Gänge-Menü zu.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.

**Kosten:** 20,00 EUR

## **Der normale Alltag-Mach ich doch mit links!? Teil 2 Haushalt und Wäsche waschen**

13.06.2020 (10:00-15:00 Uhr)

Wäsche waschen, putzen, kochen... war das schon ALLES? Wie führe ich einen Haushalt und worauf ich achten muss, sind unsere Schwerpunkte in diesem Kurs. Wir geben euch Tipps und Tricks und erstellen gemeinsam eine Checkliste. Außerdem krepeln wir die Ärmel hoch und üben ganz praktisch, was dazu gehört, wenn man für seinen eigenen Haushalt verantwortlich ist.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.

**Kosten:** 20,00 EUR

## **Hallo DU! EY DU!-Umgang mit anderen Menschen**

19.09.2020 (10:00-15:00 Uhr)

'Ein Freund ist ein Geschenk, das man sich selbst macht.' Wo aber finden wir Freunde? Was darf ich preisgeben und was sollte ich lieber für mich behalten? Wie kann ich Konflikte angemessen lösen und sind online Freunde = reale Freunde? All das wollen wir mit euch an diesem Tag besprechen.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.

**Kosten:** 20,00 EUR

## **Gesund und fit/Freizeit-Bedeutet Freizeit wirklich "freie Zeit"?**

07.11.2020 (10:00-15:00 Uhr)

In diesem Kurs geht es darum, was DU dir Gutes tun kannst. Reicht es, einmal die Woche zu duschen? Welche Lebensmittel sind gesund? Wo kann ich ein passendes Hobby für mich finden? All diesen Fragen wollen wir gemeinsam an diesem Wochenende auf den Grund gehen.

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen.

**Kosten:** 20,00 EUR

## **ITZ-Tipp**

### **ITZ Kinotag**

12.01.2020

Tradition zum Jahresstart! Auch in 2020 wird das Jahr mit einer Einladung ins Kino gestartet. Gezeigt wird der Film König der Löwen. Dazu laden wir Sie und ihre Familie in den Wolfenbütteler Filmpalast ein. Bevor wir uns gemeinsam einen aktuellen Kinofilm anschauen, haben Sie die Möglichkeit sich bei einer Diashow an das ITZ-Jahr 2019 zurück zu erinnern. Alle Kunden, Mitarbeiter und Freunde der DRK-inkluzivo sind herzlich eingeladen!

**Hinweis:** Für alle Klienten, Familien, Freunde und Mitarbeiter der DRK-inkluzivo.

**Kosten:** Freier Eintritt

### **Workshop: FED Finanzierung**

06.02.2020

Die Angebote unseres FED sollen in erster Linie Spaß machen. Aber damit auch die Finanzierung dieser Angebote klappt, sind Eltern und Angehörige der Teilnehmer gefordert, die richtigen Anträge zu stellen. Hierbei helfen unsere Teamleitungen, sowohl bei der Antragstellung als auch beim Finden neuer Finanzierungsmöglichkeiten. Wir laden zu einem Vortrag ein. Hier ist genügend Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und auch individuelle Bedarfe zu beleuchten.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=36>

**Kosten:** Freier Eintritt. Keine Anmeldung nötig.

### **Die EUTB lädt ein: Bundesteilhabegesetz**

12.02.2020

Die Vortragsreihe unserer EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) beginnt mit einem Vortrag über die Neuerungen des Bundesteilhabegesetzes (BTHG), einem wesentlichen Schritt in der Gesetzgebung rund um Hilfen für Menschen mit Behinderungen seit Jahrzehnten. Um die eigenen Rechte besser durchsetzen zu können, muss man diese kennen. An diesem Abend ist ausreichend Zeit, die neuen Möglichkeiten kennen zu lernen und diese zu diskutieren.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=36>

### **Elternschulung Autismus**

19.03.2020

Das Zusammenleben mit einem autistischen Kind oder Jugendlichen verlangt von den Eltern und Angehörigen viel Einfühlungsvermögen und Hintergrundwissen, um adäquat reagieren und einen respektvollen Umgang gestalten zu können. In dieser Elternschulung erhalten Sie wichtige theoretische und praktische Grundlagen zum Thema Autismus. Des Weiteren werden Ihnen einfache Handlungsmöglichkeiten und kleine Hilfen zum Umgang mit ihrem autistischen Kind /Jugendlichen vermittelt.

**Hinweis:** Nähere Infos und Anmelde-möglichkeiten in unserem Bildungskatalog 2020: <http://itz-drk.de/index.php?id=38>

**Kosten:** 25,00 EUR p.P.

### **Lesung mit Raúl Krauthausen**

23.04.2020

Zusammen mit der DRK-inkluzivo hat die Studierende der Ostfalia Hochschule Kim Heinrich eine Foto-Ausstellung mit dem Titel ICH DREH AM RAD! realisiert. Im Rahmen dieses Projekts haben wir Raúl Krauthausen eingeladen, er liest aus seiner Biografie „Dachdecker wollte ich eh nicht werden!“ und gibt Wolfenbütteler Studierenden und unseren Gästen spannende Einblicke in sein Leben.

Diese Aktion findet im Rahmen des Protesttags für Menschen mit Behinderungen am 5. Mai statt. Dass Raúl Krauthausen mit seinem Besuch unser gemeinsames Projekt in Wolfenbüttel unterstützt, macht uns stolz. Raúl ist studierter Kommunikationswirt, Geschäftsmann und Gründer der SOZIALHELDEN. Er arbeitet seit über 15 Jahren in der Internet- und Medienwelt und ist Aktivist für Inklusion.

**Hinweis:** Nähere Infos und Anmelde-möglichkeiten in unserem Bildungskatalog 2020: <http://itz-drk.de/index.php?id=39>

**Kosten:** Freier Eintritt

### **Aktionstag: Inklusive Beschäftigung**

05.05.2020

Zum Protesttag der Menschen mit Behinderungen greifen wir ein zentrales Thema auf und informieren über massive Mißstände in der Teilhabe von Menschen mit

Behinderungen: im Bereich der Arbeit und Beschäftigung. Dabei ist Arbeit ein wichtiger Bestandteil im Leben der meisten Menschen und damit auch wichtig für die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Wie das Zusammenarbeiten von Menschen mit und ohne Behinderungen gestaltet werden kann, wird an diesem Tag von zwei innovativen Betriebsleitern erzählt. Darüber hinaus werden wir mit einigen Experten in eigener Sache sprechen: Beschäftigte mit Behinderungen berichten aus ihrem Arbeitstag, auch Job-Coaches und Arbeitsvermittler kommen zu Wort.

**Hinweis:** Nähere Infos und Anmeldeöglichkeiten in unserem Bildungskatalog 2020: <http://itz-drk.de/index.php?id=40>

**Kosten:** Freier Eintritt. Es wird um Anmeldung bis zum 30.4.2020 gebeten.

### **Workshop: Alles über Hilfsmittel. Professionelle Hilfsmittelversorgung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

11.06.2020

Wir begrüßen mit dieser Veranstaltung unseren Kooperationspartner ROLLETS Reha-Netzwerk im ITZ. Im Seminar werden Hintergründe einer gezielten und erfolgreichen Hilfsmittelversorgung aufgezeigt. Sie erfahren Neues über die komplexen Versorgungsstrukturen und erhalten praktisches, gleich anwendbares Wissen. Dieser Workshop-Tag wird von ROLLETS organisiert und in unseren Räumen durchgeführt.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=40>

Die Teilnahme ergibt 8 Fortbildungspunkte!

**Kosten:** Die Anmeldung erfolgt über das ROLLETS Reha-Netzwerk, Kontakt auf Nachfrage. Kosten: 119,00 EUR.

Bei Anmeldung vom gleichen Träger: 99,00 EUR

### **Die EUTB lädt ein: Testament und Behinderung - erben ohne Beteiligung des Sozialamts**

08.07.2020

Die Vortragsreihe unserer EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) geht in eine neue Runde: Als Experte für das Thema Testament und Behinderung haben wir Reinhold Hohage aus Hamburg eingeladen. Hohage informiert über die Notwendigkeiten einer Regelung der Erbfolge, insbesondere wenn ein Mensch mit einer Behinderung in der Familie lebt. Hohage und seine Kollegen aus der gleichnamigen Hamburger Praxis gelten bundesweit als Experten rund um Themen der Teilhabeleistungen.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=40>

### **Lesung Robin Schicha: Erwachsenwerden mit Autismus**

10.07.2020

Wir haben wieder unseren lieben Gast Robin Schicha nach Wolfenbüttel eingeladen. Schicha ist Asperger-Autist und lebt in Duisburg. Seit seiner Kindheit zeichnet er Comics,

Cartoons und Karikaturen. Er hat eigene Geschichten geschrieben und illustriert. Für seine Bilder erhielt er einige Preise. Nach seinem Abschluss in Kommunikationsdesign studierte er Kunst für das Lehramt an der TU Dortmund. Er wird uns am Abend vor dem Sommerfest mit einer Lesung erfreuen, die viel mit seinem eigenen Leben zu tun hat. Titel: „Erwachsenwerden mit Autismus“. Schicha bietet während des Sommerfestes am 11. Juli einen Workshop im Comiczeichnen an und wird mit uns eine Vernissage der entstandenen Werke veranstalten.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=40>

**Kosten:** Freier Eintritt. Keine Anmeldung nötig.

### **Großes ITZ Sommerfest**

11.07.2020

Den Sommer genießen und gemeinsam feiern! Das steht auch bei unserem diesjährigen Sommerfest wieder an. Natürlich sind zu diesem besonderen Event ganz herzlich alle Kunden, Angehörige und Freunde des ITZ eingeladen. Verschiedene kulinarische Köstlichkeiten, Spielstände und musikalische Darbietungen stehen auf dem Programm. Termin einfach schon mal im Kalender notieren!

**Hinweis:** Termin einfach schon einmal im Kalender notieren! Nähere Infos folgen.

**Kosten:** Freier Eintritt

### **Die EUTB lädt ein: Eltern und Behinderungen**

08.09.2020

Das neue Bundesteilhabegesetz (BTHG) hält einige Neuerungen rund um die Teilhabe für Menschen mit Behinderungen vor. Hierzu gehört auch die Unterstützung für Eltern mit Behinderung bei der Versorgung und Betreuung ihrer Kinder. Welche Unterschiede gibt es beim behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf, wenn betroffene ihre eigenen Kinder versorgen müssen? Wie unterscheidet sich Elternassistenz von begleiteter Elternschaft? Was brauchen Eltern mit Behinderung? Diese Fragen und mehr werden beantwortet. Praxisbeispiele und kurze Filmausschnitte über Familien mit Assistenz und Begleiteter Elternschaft helfen dabei, das Thema zu verstehen.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=40>

**Kosten:** Freier Eintritt. Keine Anmeldung nötig.

### **Die EUTB lädt ein: Persönliches Budget**

14.10.2020

Seit Januar 2008 haben Menschen mit Behinderungen einen Rechtsanspruch auf das Persönliche Budget. Die wichtigste Rechtsgrundlage für das Persönliche Budget steht im § 17 im 9. Sozialgesetzbuch (§ 17 SGB IX). Dort heißt es: „Auf Antrag können Leistungen zur Teilhabe auch durch ein Persönliches Budget ausgeführt werden, um den

Leistungsberechtigten in eigener Verantwortung ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.“ Die Idee: Geld statt Sachleistung. Sie macht aus Hilfeempfängern Arbeitgeber – und ermöglicht somit ein höheres Maß an Selbstbestimmung. Mehr Selbstbestimmung, mehr Selbständigkeit, mehr Teilhabe! Das Persönliche Budget steht allen offen.

**Hinweis:** Nähere Infos in unserem Bildungskatalog 2020:  
<http://itz-drk.de/index.php?id=40>

### **Großer ITZ Spieletag**

01.11.2020

Spiele verbindet! Spieleerfinder Andreas Michaelis wird auch in diesem Jahr wieder seine Sammlung an zahlreichen Gesellschafts- und Kartenspielen zur Verfügung stellen und uns einen spannenden Nachmittag im Reich der Spiele bereiten. Sie, alle Kunden, Angehörige und Freunde des ITZ sind zu unserem Spielenachmittag im und rund um das ITZ herzlich eingeladen. Vorbeikommen lohnt sich.

**Hinweis:** Für alle, die Freude am Spielen haben  
**Kosten:** Freier Eintritt

### **Elternschulung Autismus**

12.11.2020

Das Zusammenleben mit einem autistischen Kind oder Jugendlichen verlangt von den Eltern und Angehörigen viel Einfühlungsvermögen und Hintergrundwissen, um adäquat reagieren und einen respektvollen Umgang gestalten zu können. In dieser Elternschulung erhalten Sie wichtige theoretische und praktische Grundlagen zum Thema Autismus. Des Weiteren werden Ihnen einfache Handlungsmöglichkeiten und kleine Hilfen zum Umgang mit ihrem autistischen Kind /Jugendlichen vermittelt.

**Hinweis:** Nähere Infos und Anmeldemöglichkeiten in unserem Bildungskatalog 2020: <http://itz-drk.de/index.php?id=38>

**Kosten:** 25,00 EUR p.P.

### **DRK-Weihnachtsmarkt Am Exer**

29.11.2020

Was wäre denn die Adventszeit ohne einen schönen Weihnachtsmarkt, bei dem man die Weihnachtsdekoration oder schon die ersten Geschenke besorgen kann? Der diesjährige DRK Weihnachtsmarkt bietet zahlreiche Kunsthandwerksstände, Bastelaktionen, heißen Punsch, Gegrilltes sowie Gebackenes und noch vieles mehr. Ein Highlight wird sicher wieder unsere Tombola sein.

**Hinweis:** Für alle Klienten, Familien, Freunde und Mitarbeiter des ITZ  
**Kosten:** Freier Eintritt