

Übersicht Freizeit- und Gruppenangebote 2019

Eine weitere Beschreibung aller Angebote, die Teilnahmebedingungen und Anmeldeinformationen finden Sie auf www.itz-drk.de



Freizeitaktionen (1. Halbjahr)

Jumphouse

2/9/2019 (09:30 - 16:00 Uhr)

Trampoline, Ballspiele und Schaumstoff-Gruben! Das und vieles mehr hat die Trampolinlandschaft in Hannover zu bieten. Wir werden all das bei unserem Besuch im Jumphouse Hannover selbst ausprobieren und dabei sicherlich viel Spaß haben.

Hinweis: Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen. Anti-Rutsch-Socken sind Pflicht (können vor Ort erworben werden)

Kosten: 35,00 EUR

Ballsport-Aktion

2/23/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

Fußball, Völkerball, Basketball ... es wird sportlich!! [br] [br] Zum Ende der kalten Jahreszeit schütteln wir uns den Winterschlaf aus den Gliedern und bringen uns mit Ballspielen eurer Wahl so richtig ins Schwitzen. Mit einer zünftigen Siegerehrung endet unserer Ballsport-Turnier. Und ... Anpfiff!

Hinweis: Bitte bequeme Sportbekleidung und Hallenturnschuhe mitbringen

Kosten: 15,00 EUR

Slot Car Racing

3/2/2019 (13:30 - 18:45 Uhr)

Autofans aufgepasst! Beim "Slot Car Racing" fahren wir per Fernsteuerung ein Auto zum Ziel, so ähnlich wie bei einer Carrera-Bahn, nur größer und professioneller. Wir nehmen euch mit nach Braunschweig, wo wir ein wildes Rennen mit den Slot-Cars veranstalten werden. Auf die Plätze, fertig... los!

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 20,00 EUR

Seniorentreff

3/9/2019 (10:00 - 14:30 Uhr)

Der Frühling ist in Sicht! Wir wollen einen schönen Frühlingsnachmittag in netter Runde verbringen. Neben gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck, möchten wir mit Ihnen unsere Hochbeete bepflanzen und den Samstag sinnanregend und aktivierend verbringen.

Hinweis: Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen

Kosten: 15,00 EUR

Baden im Spaßbad

3/16/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Packt die Badehose ein ... Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren

Kosten: 25,00 EUR

Frühlingsnachmittag

4/27/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

'Frühling lässt sein blaues Band ...' Nach einem langen Winterschlaf gibt es für Tiere und Pflanzen nichts schöneres, als die Glieder zu strecken und ein bisschen Sonne zu tanken. Welche Pflanzen das neben Schneeglöckchen und Gänseblümchen noch sind, wollen wir an diesem Nachmittag mit allen Sinnen bei ausgedehnten Spaziergängen erfahren.

Hinweis: Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

Kosten: 15,00 EUR

Geocaching

5/4/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Spürnasen aufgepasst! Geocaching macht unglaublich viel Spaß. Bei dieser Art von Schnitzeljagd begeben wir uns mit einem GPS-Gerät auf die Suche, um die versteckten Filmdöschen und Logbücher zu finden. Bei unserer zuvor ausgewählten Tour ist Findergeist und gutes Gespür gefragt. Wir sind den ganzen Tag an der frischen Luft und gelangen vielleicht an Orte, an denen wir zuvor noch nicht waren.

Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

Kosten: 20,00 EUR

Grillen mit dem Profi

5/18/2019 (15:00 - 20:00 Uhr)

Das wird lecker! Meisterkoch Marius Herdegen besucht uns auch in diesem Jahr wieder. Doch dieses Mal schwingt er nicht nur den Kochlöffel, sondern auch die Grillzange! Der Profikoch, der unter anderem 4 Jahre durch die Welt reiste und auf den Kreuzfahrtschiffen der AIDA kochte, zeigt uns seine besten Tipps und Tricks und zaubert mit uns ein köstliches Menü am Grill.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kosten: 35,00 EUR

Zoo Hannover

5/25/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Für alle großen und kleinen Tierfreunde haben wir dieses Jahr wieder den Besuch des schönsten Tierparks Niedersachsens im Programm. Von den afrikanischen Savannen über den "Dschungelpalast" bis hin zum "Mullewapp"-Kinderzoo ist hier für jeden etwas dabei. Ein leckeres Eis und ein kleiner Besuch im Souvenirladen runden diesen tollen Tag ab.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kosten: 35,00 EUR

Kanufahrt und Camping

22. - 23. Juni 2019 (Treffen um 09:30 Uhr)

Natur pur! Mit dem Kanu schippern wir von Wolfenbüttel bis nach Braunschweig. In der Nähe des Südsees werden wir unsere Zelte aufschlagen und den späten Nachmittag an der frischen Luft verbringen. Würstchen und Stockbrot ergänzen unser aufregendes Naturabenteuer! Wer für so ein aufregendes Wochenende gewappnet ist, sollte auf jeden Fall mit dabei sein.

Hinweis: Bitte Badesachen und zusätzliche Wechselkleidung mitbringen. Wir setzen uns zwei Wochen zuvor mit allen Teilnehmern und Eltern in Verbindung, um über weitere Details zu informieren.

Kosten: 75,00 EUR

Freizeitaktionen (2. Halbjahr)

Tiere hautnah

8/17/2019 (10:00 - 18:00 Uhr)

Auf geht es nach Haverlah in das "Tipih" mit seinen verschiedenen Tieren, wie Meerschweinchen, Pferden und Hunden. Nicole Holz, die Gründerin des "Tipih", wird zusammen mit uns und ihren vielen Tieren einen aufregenden und vor allem tierischen Tag gestalten. Reiten auf den Pferden, spielen mit den Hunden, das Kennenlernen der Meerschweinchen und noch vieles mehr stehen auf dem Programm.

Hinweis: Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf

Kosten: 30,00 EUR

Stand Up Paddling

8/24/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

SUP?! Diese Abkürzung steht für Stand Up Paddling. Wir werden mit Flusspirat Thore Langelüddeke die Oker erobern. Balance, Körperspannung und etwas Geschick sind gefragt, ansonsten kann man mit den flinken Surfbrettern auch schnell mal ins Wasser fallen. Spaß und Action oder auch entspanntes Treibenlassen auf der Oker sind bei dieser Aktion selbstverständlich.

Hinweis: Bitte Badesachen und Wechselkleidung mitbringen.

Kosten: 50,00 EUR

Familienaktion Pilze sammeln

8/31/2019 (09:30 - 16:30 Uhr)

Bei unserer Familienaktion gehen wir mit euch und eurer ganzen Familie in den Wald, um diesen von einer anderen Perspektive kennen zu lernen. Es geht um Pilze: Welche Arten gibt es? Welche sind giftig? Welche sind essbar? Das alles werden wir gemeinsam herausfinden und mit etwas Geschick auch am Ende ganz viele Pilze sammeln können.

Hinweis: Kein Fachwissen erforderlich. Wir bitten um Rückmeldung der gewünschten Personenzahl.

Kosten: 20,00 EUR

Erlebnistag im Harz

9/14/2019 (08:30 - 17:00 Uhr)

Hoch hinaus! Das Naturparadies direkt vor unserer Haustür! Bei unserem Erlebnistag werden wir zusammen mit dem Team von "Erlebnistage Harz" aufregende Erlebnisse in

den Bereichen Klettern, Bergbau-, und Naturerfahrung teilen. Bereitet euch auf spannende und aktive Erlebnisse im höchsten Gebirge Norddeutschlands vor.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung anziehen und wetterfeste Kleidung mitnehmen.

Kosten: 45,00 EUR

Ein Tag auf dem Bauernhof

9/21/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Auf ins Landleben! Gemeinsam verbringen wir einen spannenden Tag auf dem Bauernhof. Wir unterstützen den Bauern beim Tiere füttern, Futter ernten und erfahren etwas über die Natur und das Leben auf dem Land. Natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz - wir können auf dem Strohboden ausgiebig toben!

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 25,00 EUR

Familienpark Sottrum

9/28/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Der Familienpark in Sottrum ist ein richtiges Kinderparadies. Der Park bietet über 100 verschiedene Stationen zum Spielen und Toben. Von einem Streichelzoo bis zu Tretbooten ist dort alles vorhanden. Eine echte Besonderheit sind die vielen interaktiven Attraktionen: Selber machen und selber erleben ist die Devise!

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 20,00 EUR

Seniorentreff

10/26/2019 (10:00 - 14:30 Uhr)

Die kühlere Jahreszeit ist angebrochen und wir wollen gemeinsam einen schönen Herbsttag in gemütlicher Atmosphäre mit Ihnen verbringen. Wenn sich die Sonne blicken lässt, genießen wir einen herrlichen Spaziergang. Kaffee und Kuchen, nette Gespräche und sinnesanregende Angebote ergänzen unsere gemütliche Runde.

Hinweis: Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen

Kosten: 15,00 EUR

Familienaktion Grünkohlwanderung

11/2/2019 (09:00 - 15:00 Uhr)

Wussten Sie, dass der Grünkohl zu den Kohlsorten mit dem höchsten Vitamin C-Gehalt gehört? Um das Immunsystem für die kalte Jahreszeit vorzubereiten, haben wir für Speis und Trank gesorgt. Allerdings müssen wir uns alles zusammen bei Spiel und Spaß

verdienen. Die witterungsentsprechende Wanderung inkl. Boßeln und Punsch führt uns zu einer ausgewählten Lokalität in der Umgebung. Am Schluss steht die Wahl des Kohlkönigs oder der Kohlkönigin - mal sehen, wer in diesem Jahr gekrönt wird!

Hinweis: Wir bitten um Rückmeldung der gewünschten Personenzahl.

Kosten: 25,00 EUR

Wellness im ITZ

11/9/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

Ihr wollt es euch mal so richtig gut gehen und die Seele baumeln lassen? Dann seid ihr bei dieser Aktion goldrichtig, denn wir wollen euch verwöhnen. Mit unterschiedlichen Programmpunkten wie z.B. Entspannung im Wasser, Aromapflege, Massagen, Entspannungsmusik und einem leckeren Heißgetränk möchten wir mit euch einen unvergesslichen Tag gestalten, an den ihr bestimmt gerne zurückdenken werdet.

Hinweis: Auch für Menschen mit intensiverem Hilfebedarf.

Kosten: 15,00 EUR

Baden im Spaßbad

11/23/2019 (10:00 - 17:00 Uhr)

Wer bei den Worten Wasserrutsche, Wellenbad, Strömungskanal und Whirlpool Lust auf Schwimmen bekommt, sollte wieder mit uns mitkommen. Wir fahren mit euch in ein ausgewähltes Spaßbad, um einen aufregenden Badetag zu erleben. Du bist bestimmt mutiger als die Betreuer und traust dich sogar, vom Sprungturm ins kühle Nass zu springen.

Hinweis: Für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre

Kosten: 25,00 EUR

Weihnachtsbäckerei

11/30/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

Erst eins, dann zwei, ... Es ist eine vorweihnachtliche Stimmung im ITZ! Unseren ersten Adventsnachmittag verbringen wir ganz gemütlich in Gemeinschaft. Wir backen Kekse, hören Weihnachtslieder oder schauen uns Weihnachtsfilme im selbstgebauten ITZ-Kino an. Zu Weihnachten darf natürlich auch ein Christbaum nicht fehlen. Falls dieser schon stehen sollte, werden wir ihn nach unseren Vorstellungen schmücken. Das wird sicher der schönste Baum Wolfenbüttels!

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 15,00 EUR

Advents-Basteln

12/7/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

...dann drei, dann vier... Ho ho ho! An unserem zweiten Adventsnachmittag 2019 werden wir uns richtig in Weihnachtsstimmung bringen und vielleicht sogar schon die ersten Weihnachtsgeschenke basteln. Wir freuen uns auf einen kreativen, festlichen Nachmittag mit euch!

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 15,00 EUR

Wintertheater

12/14/2019 (13:30 - 18:00 Uhr)

...dann steht das Christkind vor der Tür! Die Adventszeit ist genau die Richtige, um sich gemütlich zurückzulehnen und zu entspannen. Gemeinsam besuchen wir heute das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Aufführung an.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 20,00 EUR

Gruppenangebote

Betreuungsgruppe

Montag (15:00 - 17:00 Uhr)

Dieses Angebot dient der Aktivierung von Menschen mit dementieller Erkrankung sowie der Entlastung von pflegenden Angehörigen. Gemeinsam wird gesungen und bei Kaffee und Kuchen über alte Zeiten geplaudert. Kreatives Gestalten, Gedächtnis- und Bewegungsübungen kommen nicht zu kurz. Ein schöner Nachmittag für alle. Bei Kaffee und Kuchen werden Bewegungs- und Koordinationsübungen absolviert, Gespräche über alte Zeiten geführt und das Gedächtnis trainiert.

Hinweis: Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen. [br]Hin- und Rücktransport sind bei diesem Gruppenangebot mit inbegriffen

Kosten: 65,00 EUR pro Quartal

Schwimmgruppe

Montag (16:00 - 18:30 Uhr)

Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und angenehm. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung. [br] (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

Kosten: 110,00 EUR

Themen-AG:

Montag (jeweils 16:00 - 18:00 Uhr) Feb. - Mai "Angeln" (wöchentlich) / Mai - Dez.: "Flugobjekte" und "Entdecker" (14-tägiger Wechsel)

Ganz neu in diesem Jahr ... unsere Themen-AG! Du interessierst Dich für das Angeln und möchtest vielleicht sogar deinen Angelschein machen? Von Februar bis Mai möchten wir Dir Theorie und Praxis in der AG "Angeln" näher bringen. Mit etwas Glück gelingt es Dir vielleicht, den einen oder anderen Fisch zu angeln. Ab Mitte Mai geht es dann im 14-tägigen Wechsel mit der zweiten AG "Flugobjekte" und der dritten AG "Entdecker" weiter. In "Flugobjekte" werden uns dem Thema Fliegen widmen. Vom Papierflieger über Drohnen bis hin zum Ausflug zu einem Flugplatz. Hier geht es hoch hinaus! Bei unserer AG "Entdecker" sind die Spürnasen gefragt ... - Schnitzeljagd, Schatzsuche, Geocaching! An der frischen Luft gehen wir mit GPS-Geräten und Smartphones auf Entdeckungstour.

Hinweis: Unsere Themen-AG beinhaltet drei Angebote. Die Zeiträume der jeweiligen Themen-AG entnehmen Sie bitte dem Anmeldebogen und der folgenden Terminplanung.

Kosten: je 60,00 EUR

Sport- und Fitness

Montag (18:30 - 20:00 Uhr)

Jeder, der Spaß und Freude an Bewegung hat, ist in dieser Gruppe genau richtig. Neben aktionsreichen Bewegungs- und Ballspielen steht auch die Förderung der allgemeinen Körperfiness auf dem Programm. Gemeinsam wird trainiert, die Körperleistung verbessert und der ein oder andere Muskelkater begrüßt. Das Training findet teilweise im Fitnessstudio "Life Sport" in Wolfenbüttel statt.

Hinweis: Für sportbegeisterte Jugendliche ab 14 Jahren. Das Training findet teilweise im Fitnessstudio Life Sport in Wolfenbüttel statt. (Immer 14-tägig, laut Terminplanung)

Kosten: 120,00 EUR

Dynamik und Denksport im Alter

Dienstag und Donnerstag (10:30 - 11:30 Uhr)

Unser neues bewegungsorientiertes Angebot nennt sich "Dynamik und Denksport im Alter". Es wird pflegebedürftigen Personen empfohlen, die zu Hause wohnen. Die Teilnehmer sollten zumindest kurzzeitig sicher stehen können, ggf. auch mit dem Rollator oder einem Stock. Bei den Trainingseinheiten wird zwischen Übungen im Sitzen (Sitzgymnastik) und Elementen im Stehen abgewechselt. Es geht darum, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und damit eine weitgehende Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten. Die Übungen zielen auf die Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit sowie der Gedächtnisleistung ab. Die Inhalte jeder Stunde werden in eine alltägliche "Bewegungswelt" eingebunden. Natürlich haben der Spaß und der zwischenmenschliche Kontakt zwischen den Teilnehmenden einen hohen Stellenwert bei diesem Angebot.

"Dynamik und Denksport im Alter" wird zweimal wöchentlich eine Stunde lang in Kleingruppen durch unsere Ergotherapeutinnen im ITZ durchgeführt.

Hinweis: Die Mitarbeiterinnen unserer Praxis für Ergotherapie informieren und beraten Sie gerne über die Finanzierungsmöglichkeiten: ergo@itz-drk.de oder Tel. 05331-927 847-70

Tanzgruppe

Dienstag (16:00 - 18:00 Uhr)

Dieses Jahr heißt es wieder – Let's Dance!! Zu mitreißender Musik wollen wir das Tanzbein schwingen und den Alltagsstress vergessen. Wir bewegen uns einfach zu dem Beat! Hier kann jeder nach seinen Möglichkeiten mitmachen. Unsere nette und erfahrene Tanz- und Fitnesstrainerin wird euch die Bewegungsabläufe beibringen und die ein oder andere Tanzchoreografie mit euch einstudieren. Vielleicht werden wir so gut, dass wir auf einem der nächsten Feste auftreten.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung anziehen

Kosten: 120,00 EUR

Musikgruppe

Dienstag (18:00 - 20:00 Uhr)

Musik verbindet! Du singst, Du kannst Schlagzeug, Gitarre, Bass, Klavier oder Triangel spielen? Wir brauchen Dich! Unsere ITZ-Band möchte sich 2019 neu zusammenfinden. Bei unseren Proben für neue Songs und kleine Auftritte kommt der Spaß nicht zu kurz. Wenn du ein begeisterter Musiker bist oder ein Instrument spielst, dann bist Du als neues Mitglied in unserer Band genau richtig.

Hinweis: Die Bandproben finden im Proberaum der Ostfalia-Hochschule Am Exer 4 statt

Kosten: 120,00 EUR

Kochgruppe

Dienstag (16:00 - 18:00 Uhr)

Heute schwinge ich den Kochlöffel! [br] [br] Zusammen probieren wir an jedem Dienstag ein neues Koch- oder Backrezept aus. Schnippeln, rühren, braten, abschmecken - jeder hilft mit, so gut er kann. Der Höhepunkt wird durch das anschließende gemeinsame Essen der gekochten Köstlichkeiten gebildet.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Freude am Kochen und Backen haben (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

Kosten: 120,00 EUR

Judogruppe

Mittwoch (S: 15:30 - 16:30 Uhr / M: 16:30 - 17:30 Uhr / L: 17:30 - 18:30 Uhr)

Unser erfahrener Judotrainer Martin von den Benken, der schon seit einigen Jahren unsere Judogruppen leitet, führt Euch in die hohe Kunst des Judoports ein. Die eigenen Körperkräfte spüren und richtig mit ihnen umgehen, wird beim Judo ganz groß geschrieben. Mit viel Spaß werden verschiedene Judogriffe erlernt.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Einteilung in die Gruppen S, M und L erfolgt je nach Alter und Können. Wir bitten um Bereitstellung eines passenden Judo-Anzugs, hierzu beraten wir Sie gerne

Kosten: 120,00 EUR

Betreuungsgruppe (Wassergymnastik)

12:00:00 AM (10:00 - 12:30 Uhr)

In der Donnerstagsgruppe wird zunächst mit einer ergotherapeutischen Bewegungseinheit gestartet. Je nach Fitness und Vorliebe findet diese in unserem hauseigenen Therapiebecken oder im Saal statt. Anschließend wird gemeinsam gekocht und zu Mittag gegessen. Ein schöner, abwechslungsreicher Vormittag für alle Teilnehmer.

Hinweis: Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen. Hin- und Rücktransport sind bei diesem Gruppenangebot mit inbegriffen

Kosten: 65,00 EUR pro Quartal

Bewegung für Kinder

Donnerstag (16:00 - 18:00 Uhr, 14-tägig)

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder die Bewegungsgruppe für Kinder an. Unsere erfahrenen Ergotherapeutinnen werden wieder ein buntes Programm an verschiedenen

Bewegungsspielen und Turneinheiten anbieten. So kann auf spielerische Weise die Freude an Bewegung und gleichzeitig die Körperwahrnehmung der Teilnehmer gefördert werden.

Hinweis: Für Kinder von 4 bis 10 Jahren. (Immer 14-tägig, laut Terminplanung).

Kosten: 100,00 EUR

Die Geschichtenerfinder

Donnerstag

"Augen-Blick-mal! Hingeschaut! Hingehört! Mitgemacht!" [br] [br] Bildung für ALLE! Kultur für ALLE! Museum für ALLE! Der Besuch im Museum mit einer inklusiven Gruppe lässt kreative Geschichten zur Freude, zum Nachdenken und Staunen - für ALLE entstehen. Das geht so: Man trifft sich im Gemälde – Museum und versammelt sich im Halbkreis sitzend vor einem ausgesuchten Bildnis. Gemeinschaftlich wird zu diesem spontan eine Geschichte erfunden und erzählt. Das gelingt immer und macht sehr viel Spaß, weil ein Moderator - genau das macht Regina Schultz - alle zum Erzählen motiviert und animiert. Sie arbeitet dabei mit der "TimeSlips-Methode". Die ermöglicht es, dass sich in der Gruppe fantastische Ideen und Gedanken zu den Kunstwerken entwickeln, sich verdichten und zu einer Geschichte verschmelzen.

Seit 2 Jahren lädt die Braunschweigerin regelmäßig zu dieser Kulturveranstaltung ins Herzog Anton Ulrich - Museum ein. Ziel ist es, Menschen mit Beeinträchtigungen den Anspruch auf lebenslanges Lernen zu gewähren und sie mit der Kultur ihrer Heimatregion vertraut zu machen. Ihnen kulturelle Teilnahme, -habe und -gabe zu ermöglichen und zu garantieren, darum geht es. Hemmschwellen werden abgebaut und neue soziokulturelle Begegnungen können erfahren werden.

Hinweis: Ab 25 Jahren. Hin- und Rücktransport nach Braunschweig ist inbegriffen. Bei Interesse an diesem Gruppenangebot melden Sie sich unverbindlich an. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung und senden Ihnen ergänzende Infos über die konkreten Zeiten, die Kosten usw.

Sinnesgruppe

Donnerstag (16:00 - 18:00 Uhr, 14-tägig)

Welche Sinne habe ich? Wie merke ich diese? Wie kann ich es meinen Sinnen gut gehen lassen? In dieser kleinen Gruppe werden wir jede Woche einen anderen unserer Sinnesorgane anregen. Entspannende Musik und Geschichten beim Snoezelen, Aktionen zum Tasten und Fühlen, Anregung unseres Riechorgans und des Geschmacksinns bilden ein abwechslungsreiches Jahresprogramm in dieser Gruppe speziell für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Hilfebedarf.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit intensivem Hilfebedarf. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir stellen eine 1:1-Betreuung immer 14-tägig, laut Terminplanung)

Kosten: 100,00 EUR

Freitagstreff

Freitag (12:30 - 16:00 Uhr)

Einen gemeinsamen und tollen Start ins Wochenende haben! [br] [br] Dies und noch viel mehr werden bei unserem Freitagstreff geboten. Nach einem gemeinsamen Mittagessen haben wir viel Zeit, uns mit Fußball, Federball und Co. auszutoben! Jeder kann dabei seine eigenen Vorstellungen und Wünsche mit einbringen und sich somit an der Nachmittagsgestaltung beteiligen.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: 100,00 EUR

Schwimmgruppe

Freitag (16:00 - 18:30 Uhr)

Bewegung im Wasser macht Spaß! [br] [br] Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und angenehm. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung)

Kosten: 110,00 EUR

Ü16-Gruppe

Samstag (Siehe Aktionsplan – folgt nach Anmeldung)

Die Ü16-Gruppe findet man dort, wo etwas los ist. Je nachdem, was uns das Braunschweiger Umland an attraktiven Veranstaltungen zum Feiern und Spaß haben bietet, suchen wir gezielt ein Programm für diese Gruppe aus. Dabei darf natürlich ein Discobesuch oder auch das Bowlen nicht fehlen. Der Knüller dieser Gruppe ist aber: Hier kann jeder nach Absprache auch seinen Geburtstag feiern.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Alle Teilnehmer erhalten halbjährlich einen Übersichtsplan bezüglich der Aktionen, Zeiten und Kosten.

Betreuungswochen

Osterbetreuungswoche

15. – 18. April 2019 (täglich 09:00 - 16:30 Uhr)

Während der Osterbetreuungswoche verbringen wir die Zeit mit einer bunten Mischung aus spannenden Tagesausflügen und kleineren Aktionen im ITZ. Abwechslungsreich und bunt wollen wir eine ausgelassene Ferienwoche miteinander verbringen.

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Anmeldungen sind für die ganze Woche oder auch für einzelne Tage möglich

Kosten: je Tag 30,00 EUR

Sommerbetreuungswoche

15. – 19. Juli 2019 (täglich 09:00 - 16:30 Uhr)

Die Sommerferien stehen an! Während unserer Betreuungswoche werden wir den Sommer richtig genießen und eine tolle Woche im ITZ verbringen. Ein buntes Programm mit schönen Ausflügen und abkühlenden Aktionen erwartet uns - und natürlich jede Menge Spaß!

Hinweis: Für Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene. Anmeldungen sind für die ganze Woche oder auch für einzelne Tage möglich

Kosten: je Tag 30,00 EUR

Freizeiten

Skifreizeit im Snow Dome

31. Jan.–03. Feb.

Gemeinsam besuchen wir den Snow Dome in Bispingen. Vier Tage lang kann jeder sein Können auf Skiern, Snowboard oder Schlitten unter Beweis stellen und die Pisten unsicher machen. Après Ski und eine traditionelle Ski-Taufe für die Neulinge dürfen natürlich nicht fehlen. Wir freuen uns bei diesem Angebot wieder über die gute Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner, dem Braunschweiger Skiverein 111NN (www.111nn.de)

Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Interesse am Skifahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt. Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Kosten: 280,00 EUR

Frühlingsfreizeit Plön

08. April – 14. April

In Plön ist's wunderschön! Dieses Jahr führt es uns in den Osterferien nach Plön, eine von wunderschönen Seen umgebene Kreisstadt in Schleswig-Holstein. Plön ist der perfekte Ort um eine Auszeit inmitten der Natur zu nehmen und dennoch spannende Ausflüge unternehmen zu können. Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Woche mit Euch.

Hinweis: Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 370,00 EUR

Ü30-Tour nach Halle

10. Mai – 12. Mai

'Atemlos durch die Nacht, bis ein neuer Tag erwacht" - Unsere Ü30-Tour ist ein Angebot für Teilnehmer ab 30 Jahren und führt uns nach Halle an der Saale. Shopping, Gesellschaftsspiele, stimmungsvolle Tanzabende und nette Gespräche in Kneipen oder Biergärten. Wir freuen uns auf ein buntes Programm, welches wir im Vorfeld gerne mit euch zusammen planen möchten.

Hinweis: Für Teilnehmer ab 30 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 230,00 EUR

Knirpsfreizeit KiEZ Feuerkuppe

30. Mai – 02. Juni

Hier sind die Kleinen ganz groß! [br] [br] Unsere Knirpsfreizeit verschlägt uns dieses Jahr nach Thüringen. In dem aufregenden Ferienpark werden Spiel, Spaß und Abenteuer groß geschrieben. Es steht ein vielfältiger Indoor- und Outdoorbereich zur Verfügung, welcher Besuche wie Kino, Freibad und Kreativ-Werkstatt ermöglicht. Hier werden die Kleinsten die Größten sein!

Hinweis: Für Kinder von 6 bis 11 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 260,00 EUR

Städtetour Prag

08. Juni – 11. Juni

Prag, die Stadt der hundert Türme! [br] [br] Wir brechen auf, um die mysteriöse Metropole Tschechiens genauer unter die Lupe zu nehmen. In vier Tagen werden wir Prags unzählige Brücken, hochragende Türme und weit zurückgehende Geschichte erforschen. Neben Kultur und Geschichte stehen natürlich auch Shopping, sowie Disco- und Bar-Besuche auf dem Programm.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 280,00 EUR

Große Sommerfreizeit Niederlande

05. Juli – 12. Juli

In großer Runde fahren wir in die Niederlande. Unsere schöne und barrierefreie Unterkunft bietet jede Menge Komfort und Wohlfühlatmosphäre. Der große Garten bietet viele Möglichkeiten wie z.B. eine eigene Tischtennis-Platte und eine schöne Terrasse mit Gartenmöbeln und Grillmöglichkeit. Auf dem Gelände befindet sich außerdem ein Sportplatz, Minigolf, ein Landschaftsgarten für Spaziergänge, Klettergärten, Trampoline und vieles mehr. Attraktive Ausflugsziele stehen natürlich auch auf dem Tagesprogramm. Wer Lust auf eine erlebnisreiche Woche hat, sollte uns unbedingt begleiten. Denn bei unserer großen Sommerfreizeit ist für Jeden etwas Schönes dabei.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren. Einige Wochen vorher findet ein Abend für weitere Informationen statt

Kosten: 420,00 EUR

Sinnesfreizeit Niederlande

22. Juli - 29. Juli

Ik heet u heel hartelijk welkom! Weil es so schön war, führt uns die Sinnesfahrt erneut in das schöne Haus de Beuk in die Niederlande. Zoo, Schwimmbad und ein großes Außengelände sind die perfekten Voraussetzungen für einen harmonischen und aufregenden Aufenthalt. Mit der kulinarischen Begleitung durch das "t Keampke"-Team freuen wir uns auf eine schöne Woche mit vielen schönen, niedrighwelligen Angeboten und viel Erholung. Unsere Sinnesfahrt ist eine Ferienfreizeit für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Hinweis: Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 420,00 EUR

Baumhaus-Abenteuer "Robins Nest"

04. Aug.– 09. Aug.

Hoch hinaus, führt es uns diesen Sommer - nämlich in das Baumhaushotel "Robins Nest". Das klingt doch nach einem Erlebnis! Der um die Baumhäuser liegende Wald hält einige Abenteuer parat. Hier werden wir Baumkronen besteigen und die Natur entdecken. Auch das Thema Nachhaltigkeit wird im Baumhaushotel groß geschrieben. Wer Lust auf eine abenteuerliche Woche mit neuen Erfahrungen hat, sollte auf jeden Fall mit dabei sein.

Hinweis: Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 380,00 EUR

Familienfreizeit Sächsische Schweiz

06. Okt.–11. Okt.

Unterhalb der beeindruckenden Festung Königstein werden wir eine herrliche Herbstwoche inmitten des einzigartigen Elbsandsteingebirges verbringen. In unserer wunderschönen Unterkunft, der Familien-Oase, kommen Wohlfühlflair und kulinarische Köstlichkeiten nicht zu kurz. In der idyllisch ruhigen Umgebung umgeben von Wäldern, Felslandschaften und Flüssen können wir sowohl abschalten, als auch unterhaltsame Ausflüge unternehmen. Eben Freizeit für die ganze Familie.

Hinweis: Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: Erwachsene 380,00 EUR pro Personen, Kinder bis 14 Jahre 290,00 EUR

Herbstfreizeit Kieler Bucht

14. Okt. - 19. Okt

In diesem Jahr bieten wir noch eine zweite Sinnesfahrt an. Unsere gemütliche Unterkunft an der Kieler Bucht bietet uns Urlaubsatmosphäre zum Wohlfühlen. Hinter dem Haus befindet sich ein schöner Garten mit einer überdachten Terrasse und einer Feuerstelle. Hier können wir die Herbststimmung richtig genießen. Großzügige Wiesen, kühle Seeluft, Spielplätze und Streichelzoos laden uns zu unterschiedlichen Aktivitäten ein. Wir freuen uns auf einen entspannenden Urlaub mit vielen niedrighschwelligem Angeboten. Unsere Sinnesfahrt ist eine Ferienfreizeit für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Hinweis: Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf. Einige Wochen vorher findet ein Termin für weitere Informationen statt

Kosten: 370,00 EUR

Geschwisterangebote

Wir gehen Eislaufen

2/23/2019 (11:00 - 16:00 Uhr)

Der Winter ist noch im vollen Gange und eben dies wollen wir beim ersten Geschwistertag in diesem Jahr nutzen. Gemeinsam mit Dir und einigen anderen Geschwisterkindern wollen wir Eislaufen gehen. Du hast Lust auf einen Wintertag mit uns, dann melde Dich zum 1. Geschwistertag an.

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Wir bieten jede Menge Spielzeit, kreative Angebote und ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Gerade Kinder, die sich eine Übernachtung vielleicht noch nicht zutrauen, können hier andere Kinder kennenlernen.

Kosten: 20,00 EUR

Ausflug ins Phaeno

3/30/2019 (9:00 - 15:00 Uhr)

Du möchtest auf unserem Ausflug die Wissenschaft und verrückte Phänomene mit anderen Geschwisterkindern erleben? Dann heißt es für dich: Komm mit ins Phaeno nach Wolfsburg. Hier wollen wir gemeinsam experimentieren, staunen und Abenteuer erleben.

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Wir bieten jede Menge Spielzeit, kreative Angebote und ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Gerade Kinder, die sich eine Übernachtung vielleicht noch nicht zutrauen, können hier andere Kinder kennenlernen.

Kosten: 20,00 EUR

Du & Ich-Tag (Geocaching!)

4/27/2019 (11:00 - 16:00 Uhr)

Wann hast du zuletzt einmal Zeit mit deinem Lieblingserwachsenen verbracht? Du bist Dir nicht ganz sicher, dann schnapp Dir deine Mutter, deinen Vater oder einen anderen Lieblingsemenschen und komm mit ihm zum "Du & Ich-Tag". Bei dieser Aktion wollen wir gemeinsam die Wälder in und um Wolfenbüttel unsicher machen und Geocachen gehen. Mal sehen, in welches Abenteuer wir uns hier stürzen.

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren mit ihrem Lieblingserwachsenen. Beim "Du & Ich-Tag" wird einem Geschwisterkind gezielt gemeinsame Zeit mit seinem "Lieblingserwachsenen" geboten. So habt ihr einfach mal Zeit füreinander.

Kosten: 15,00 EUR je Person

Ein Tag auf dem Bauernhof

6/22/2019 (10:00 - 16:00 Uhr)

Gemeinsam mit Dir und einigen anderen Geschwisterkindern geht es einen Tag auf den Bauernhof. Hier verschaffen wir uns einen Einblick in das Leben als Landwirt. Beim Tiere füttern, Futter ernten etc. wollen wir dem Bauern unter die Arme greifen und mehr über die Natur und das Leben auf dem Land erfahren. Du hast Lust, Dich ins Landleben zu stürzen? Dann nimm am 3. Geschwistertag teil!

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Wir bieten jede Menge Spielzeit, kreative Angebote und ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Gerade Kinder, die sich eine Übernachtung vielleicht noch nicht zutrauen, können hier andere Kinder kennenlernen.

Kosten: 20,00 EUR

Abenteuer auf der Oker

8/24/2019 (10:00 - 16:00 Uhr)

Ein Wunsch wird wahr. Nachdem wir gemeinsam ein Floss gebaut haben und uns mit dem Kanu in die Fluten gestürzt haben, heißt es beim 4. Geschwistertag: "Paddelspaß mit dem Whaly" auf der Oker. Du möchtest nun wissen, was ein Whaly ist? Dann melde dich zum Geschwistertag an und finde es gemeinsam mit anderen Geschwisterkindern heraus.

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Wir bieten jede Menge Spielzeit, kreative Angebote und ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Gerade Kinder, die sich eine Übernachtung vielleicht noch nicht zutrauen, können hier andere Kinder kennenlernen.

Kosten: 20,00 EUR

Geschwister-Wochenende im Fass!

Sa. 07.-So. 08. Sep. (Beginn: 11:00 Uhr)

Bei diesem Geschwisterwochenende wird das Erleben von Natur und Abenteuer groß geschrieben. Dieses Mal wollen wir mit euch ein besonderes Hotel erkunden - das Fass-Hotel im Harz. Wir freuen uns auf viele spannenden Aktionen. Gemeinsamer Startpunkt wird das ITZ in Wolfenbüttel sein.

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Einen Tag und eine Nacht lang unter uns - Zeit genug, um gemeinsame Abenteuer zu erleben und abendliches Feuer zu genießen. Hierbei besteht genügend Zeit für gemeinsamen "Geschwisterquatsch".

Kosten: 75,00 EUR

Wir gehen Schwimmen

Sa. 09.- Nov. (10:00 - 16:00 Uhr)

Dieser Geschwistertag richtet sich an die Wasserratten unter euch. Abenteuer an Land und auf dem Wasser haben wir in diesem Jahr bereits erlebt - aber IM Wasser? Lasst euch überraschen. Wir werden eine Menge Spaß miteinander haben. Handtücher nicht vergessen!

Hinweis: Für Geschwister von 6 - 14 Jahren. Wir bieten jede Menge Spielzeit, kreative Angebote und ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Gerade Kinder, die sich eine Übernachtung vielleicht noch nicht zutrauen, können hier andere Kinder kennenlernen.

Kosten: 20,00 EUR

Ambulanter Wohnschul-Kurs

WohnTräume - Wie möchte ich wohnen?

Samstag, 16. Februar (10:00 - 15:00 Uhr)

An diesem Aktionstag habt ihr die Möglichkeit, die unterschiedlichen Wohnformen kennenzulernen und eure eigenen Wohnträume und die Wohnmöglichkeiten realistisch einzuschätzen. Gemeinsam besichtigen wir Wohneinrichtungen in der Umgebung und wägen Vor- und Nachteile für uns persönlich ab.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Was kostet die Welt?

Samstag, 23. März (10:00 - 15:00 Uhr)

Geld regiert die Welt und an diesem Tag auch unsere Wohnschule. Wir überlegen, wie viel Geld uns im Monat zur Verfügung steht und wofür wir dieses ausgeben. Wir machen Übungen zum Umgang mit Geld, üben den Umgang mit Ämtern und Behörden, beschäftigen uns mit der Post und Rechnungen, damit wir den Überblick behalten.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Der normale Alltag - Mach ich doch mit links!?! / Teil 1 Einkaufen und Kochen

Samstag, 11. Mai (10:00 - 15:00 Uhr)

Es gibt mehr als Pizza und Pasta! Wir zeigen Euch, wie Ihr mit wenig Aufwand frisch und gesund einkaufen und kochen könnt. Wir geben euch Anregungen, auf was beim Gang durch den Supermarkt zu achten ist und bereiten zusammen ein reichhaltiges 3-Gänge-Menü zu.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Der normale Alltag - Mach ich doch mit links!?! / Teil 2 Haushalt und Wäsche waschen

Samstag, 15. Juni (10:00 - 15:00 Uhr)

Wäsche waschen, putzen, kochen - war das schon ALLES? Wie führe ich einen Haushalt und worauf muss ich achten? Das sind die Schwerpunkte in diesem Kurs. Wir geben euch

Tipps und Tricks und erstellen gemeinsam eine Checkliste. Außerdem krempeln wir die Ärmel hoch und üben ganz praktisch, was dazu gehört, wenn man für seinen eigenen Haushalt verantwortlich ist.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Hallo DU! EY DU! - Umgang mit anderen Menschen

Samstag, 17. August (10:00 - 15:00 Uhr)

"Ein Freund ist ein Geschenk, das man sich selbst macht" - aber wo finden wir Freunde? Was darf ich preisgeben und was sollte ich lieber für mich behalten? Wie kann ich Konflikte angemessen lösen und sind online Freunde = reale Freunde? All das wollen wir mit euch an diesem Tag besprechen.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Gesund und fit/ Freizeit - Bedeutet Freizeit wirklich "freie Zeit"?

Samstag, 21. September (10:00 - 15:00 Uhr)

In diesem Kurs geht es darum, was DU dir Gutes tun kannst. Reicht es, einmal die Woche zu duschen? Welche Lebensmittel sind gesund? Wo kann ich ein passendes Hobby für mich finden? All diesen Fragen wollen wir gemeinsam an diesem Wochenende auf den Grund gehen.

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 20,00 EUR

Wohnschul-Wochenende: Sturmfrei auf Probe!

Freitag, 15. Nov. – Sonntag, 17. Nov. (Beginn und Ende um 16:00 Uhr)

Das Wohnen in der eigenen Wohnung ausprobieren - hier ist es möglich! Du denkst darüber nach, bei deinen Eltern auszuziehen. Aber weder Du noch Deine Eltern sind sich sicher, ob Du schon so weit bist? Dann hast DU nun die Gelegenheit, das für ein Wochenende mit uns zu testen! Gemeinsam mit anderen jungen Menschen verbingen wir drei Tage von Freitag bis Sonntag in einer Ferienwohnung ganz in der Nähe. Wir erproben hier alle wichtigen Abläufe, die wir in unseren Wohnschulkursen erlernt haben. Und natürlich haben wir auch ganz viel Spaß zusammen!

Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen

Kosten: 160,00 EUR

ITZ-Tipp

Großer Jahresauftakt im Kino

1/13/2019 (11:00 Uhr)

Tradition zum Jahresstart! Auch in 2019 wird das Jahr mit einem aktuellen und sehenswerten Kinofilm eröffnet! Dazu laden wir Sie und ihre Familie in den Wolfenbütteler Filmpalast ein. Bevor wir uns gemeinsam einen aktuellen Kinofilm anschauen, haben Sie die Möglichkeit sich bei einer Diashow an das ITZ-Jahr 2018 zurück zu erinnern. Alle Familien sind herzlich eingeladen!

Hinweis: Für alle Klienten, Familien, Freunde und Mitarbeiter des ITZ. Infos siehe separate Einladung - oder schauen Sie auf unsere Homepage

DRK- Infotag in der Fußgängerzone

5/11/2019

Unser DRK in Wolfenbüttel ist ein bunter Verband. Wir haben nicht nur die vielen Angebote aus dem ITZ, die hier dargestellt werden - nein! Unser Katastrophenschutz, der Rettungsdienst, die Pflegedienste, das Cateringunternehmen Solferino, Schulsanitätsdienste und vieles mehr wird von uns an diesem Tag in der Wolfenbütteler Fußgängerzone präsentiert. Wir freuen uns sehr über jeden Gast, der mit uns ein wenig Zeit in der Fußgängerzone verbringt. Übrigens.. an einem Samstag (Markttag!) ist ein Einkaufsbummel in Wolfenbüttel ein Genuß. Schauen Sie bei dieser Gelegenheit auch einfach mal in unserer Secondhand-Boutique im Eberts Hof vorbei.

Hinweis: Sie finden unsere Informationsstände direkt in der Fußgängerzone Wolfenbüttel

Großes ITZ Sommerfest

6/29/2019

Den Sommer genießen und gemeinsam feiern! [br] [br] Das steht auch bei unserem diesjährigen Sommerfest wieder an. Natürlich sind zu diesem besonderen Event ganz herzlich alle Kunden, Angehörige und Freunde des ITZ eingeladen. Verschiedene kulinarische Köstlichkeiten, Spielstände, musikalische Darbietungen stehen auf dem Programm. Außerdem planen wir, einen großen Flohmarkt zu organisieren. Termin einach schonmal im Kalender notieren! Nähere Infos folgen!

Hinweis: Termin einach schonmal im Kalender notieren! Nähere Infos folgen

Aktionstag Brückenbauen

9/12/2019

Bei unserer Aktion "Brückenbauen" besuchen uns Mitarbeiter regionaler Firmen, die soziale Einrichtungen unterstützen wollen. Sie werden uns entweder bei einer Freizeitaktion begleiten oder bei Innen- und Außenarbeiten rund um das ITZ unterstützen. Mit dieser Unterstützung ist im letzten Jahr z.B. eine schöne Sitzanlage für unsere Gartenterrasse entstanden. Wir sind immer sehr dankbar über freiwillige und tatkräftige Helfer, die mit uns eine Brücke zwischen Wirtschaft und sozialem Engagement bauen.

Hinweis: Für alle Personen, die uns bei dieser Aktion unterstützen möchten

Großer Spieletag

11/10/2019

Spiele verbindet! [br] [br] Spieleerfinder Andreas Michaelis wird auch in diesem Jahr wieder seine Sammlung an zahlreichen Gesellschafts- und Kartenspielen zur Verfügung stellen und uns einen spannenden Nachmittag im Reich der Spiele bereiten. Sie, alle Kunden, Angehörige und Freunde des ITZ sind zu unserem Spielenachmittag im und rund um das ITZ herzlich eingeladen. Vorbeikommen lohnt sich.

Hinweis: Für alle, die Freude am Spielen haben

DRK-Weihnachtsmarkt Am Exer

12/1/2019

Was wäre denn die Adventszeit ohne einen schönen Weihnachtsmarkt, bei dem man die Weihnachtsdekoration oder schon die ersten Geschenke besorgen kann? Der diesjährige DRK Weihnachtsmarkt bietet zahlreiche Kunsthandwerksstände, Bastelaktionen, heißen Punsch, Gegrilltes sowie Gebackenes und noch vieles mehr. Ein Highlight wird sicher wieder unsere Tombola sein - und wenn das Wetter mitspielt, dann freuen Sie sich am besten schon einmal auf eine abenteuerliche Kutschfahrt rund ums Wolfenbütteler Exer-Gelände.

Hinweis: Für alle Klienten, Familien, Freunde und Mitarbeiter des ITZ