

Mit der DRK-inkluzivo durch das Jahr 2021



Vielfalt zählt!
Gruppen- und Freizeitangebote für jedes Alter sowie Beratung und Unterstützung in den Bereichen Bildung und Freizeit, Arbeit und Wohnen, Therapie und Gesundheit.



Weitere Infos und Anmeldung
www.itz-drk.de

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr. Neujahr	1 Mo.	1 Mo.	1 Do. ... in der Bispinger Heide	1 Sa. Maifeiertag	1 Di.	1 Do.	1 So.	1 Mi.	1 Fr.	1 Mo.	1 Mi.
2 Sa.	2 Di.	2 Di.	2 Fr. Karfreitag	2 So.	2 Mi.	2 Fr. Wir machen einen Stadtbummel	2 Mo. Sommerbetreuungswoche	2 Do.	2 Sa. Geschwister-Tag	2 Di.	2 Do.
3 So.	3 Mi.	3 Mi.	3 Sa.	3 Mo.	3 Do.	3 Sa. Geschwister-Wochenende	3 Di.	3 Fr.	3 So. Tag der Dt. Einheit	3 Mi.	3 Fr.
4 Mo.	4 Do.	4 Do.	4 So. Ostersonntag	4 Di.	4 Fr.	4 So.	4 Mi.	4 Sa.	4 Mo.	4 Do.	4 Sa. Aktionstag im ITZ: Kinderparadies
5 Di.	5 Fr.	5 Fr.	5 Mo. Ostermontag	5 Mi.	5 Sa.	5 Mo. Ein Tag mit Juna	5 Do.	5 So.	5 Di.	5 Fr.	5 So. 2. Advent
6 Mi.	6 Sa. Ausflug ins Jump House	6 Sa. Geschwister-Tag „Du und Ich“	6 Di. Osterbetreuungswoche	6 Do.	6 So.	6 Di. Die EUTB® lädt ein: Das neue BTHG	6 Fr.	6 Mo.	6 Mi.	6 Sa. Große Halloween Party	6 Mo. Nikolaus
7 Do.	7 So.	7 So.	7 Mi.	7 Fr.	7 Mo.	7 Mi.	7 Sa.	7 Di.	7 Do.	7 So.	7 Di.
8 Fr.	8 Mo.	8 Mo.	8 Do.	8 Sa.	8 Di.	8 Do.	8 So.	8 Mi.	8 Fr.	8 Mo.	8 Mi.
9 Sa.	9 Di.	9 Di.	9 Fr.	9 So.	9 Mi.	9 Fr.	9 Mo.	9 Do.	9 Sa.	9 Di.	9 Do.
10 So.	10 Mi.	10 Mi.	10 Sa.	10 Mo.	10 Do.	10 Sa.	10 Di.	10 Fr.	10 Mo.	10 Mi.	10 Fr.
11 Mo.	11 Do.	11 Do.	11 So.	11 Di.	11 Fr.	11 So.	11 Mi.	11 Sa.	11 Mo.	11 Do.	11 Sa. Wir gehen ins Wintertheater
12 Di.	12 Fr.	12 Fr.	12 Mo.	12 Mi.	12 Sa.	12 Mo.	12 Do.	12 So.	12 Di.	12 Fr.	12 So. 3. Advent
13 Mi.	13 Sa.	13 Sa.	13 Di.	13 Do.	13 So.	13 Di.	13 Fr.	13 Mo.	13 Mi.	13 Sa.	13 Mo.
14 Do.	14 So.	14 So.	14 Mi.	14 Fr.	14 Mo.	14 Mi.	14 Sa.	14 Di.	14 Do.	14 So.	14 Di.
15 Fr.	15 Mo.	15 Mo.	15 Do.	15 Sa.	15 Di.	15 Do.	15 So.	15 Mi.	15 Fr.	15 Mo.	15 Mi.
16 Sa.	16 Di.	16 Di.	16 Fr.	16 So.	16 Mi.	16 Do.	16 Mo.	16 Do.	16 Sa.	16 Di.	16 Do.
17 So.	17 Mi.	17 Mi.	17 Sa.	17 Mo.	17 Do.	17 Sa.	17 Di.	17 Fr.	17 So.	17 Mi.	17 Fr.
18 Mo.	18 Do.	18 Do.	18 So.	18 Di.	18 Fr.	18 So.	18 Mi.	18 Sa.	18 Mo.	18 Do.	18 Sa. Weihnachtsbäckerei
19 Di.	19 Fr.	19 Fr.	19 Mo.	19 Mi.	19 Sa.	19 Mo.	19 Do.	19 So.	19 Di.	19 Fr.	19 So. 4. Advent
20 Mi.	20 Sa.	20 Sa.	20 Di.	20 Do.	20 So.	20 Di.	20 Fr.	20 Mo.	20 Mi.	20 Sa.	20 Mo.
21 Do.	21 So.	21 So.	21 Mi.	21 Do.	21 Mo.	21 Mi.	21 Do.	21 Di.	21 Do.	21 So.	21 Di.
22 Fr.	22 Mo.	22 Mo.	22 Do.	22 Sa.	22 Di.	22 Do.	22 So.	22 Mi.	22 Fr.	22 Mo.	22 Mi.
23 Sa.	23 Di.	23 Di.	23 Fr.	23 So.	23 Mi.	23 Do.	23 Mo.	23 Do.	23 Sa.	23 Di.	23 Do.
24 So.	24 Mi.	24 Mi.	24 Sa.	24 Mo.	24 Do.	24 Sa.	24 Di.	24 Fr.	24 So.	24 Mi.	24 Fr. Heiligabend
25 Mo.	25 Do.	25 Do.	25 So.	25 Di.	25 Fr.	25 So.	25 Mi.	25 Sa.	25 Mo.	25 Do.	25 Sa. 1. Weihnachtstag
26 Di.	26 Fr.	26 Fr.	26 Mo.	26 Mi.	26 Sa.	26 Mo.	26 Do.	26 So.	26 Di.	26 Fr.	26 So. 2. Weihnachtstag
27 Mi.	27 Sa.	27 Sa.	27 Di.	27 Do.	27 So.	27 Di.	27 Fr.	27 Mo.	27 Mi.	27 Sa.	27 Mo.
28 Do.	28 So.	28 So.	28 Mi.	28 Do.	28 So.	28 Mi.	28 Do.	28 Di.	28 Do.	28 So.	28 Di.
29 Fr.		29 Mo.	29 Do.	29 Sa.	29 Di.	29 Do.	29 So.	29 Mi.	29 Fr.	29 Mo.	29 Mi.
30 Sa.		30 Di.	30 Fr.	30 So.	30 Mi.	30 Fr.	30 Mo.	30 Do.	30 Sa.	30 Di.	30 Do.
31 So.		31 Mi.	31 Mo.	31 Do.	31 Sa.	31 So.	31 Di.	31 Fr.	31 So.	31 Fr.	31 Fr. Silvester

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- Erinnerung bewegt!
- Schwimmgruppe
- Sport und Fitness

DIENSTAGS

- Tanzgruppe
- Kochgruppe
- Musikgruppe

MITTWOCHS

- Judogruppe S, M, L
- Technik, die begeistert!
- Zeit für mich

DONNERSTAGS

- Dynamik im Alter
- Augenblick mal!
- Schwimmgruppe
- Sinnesgruppe

FREITAGS

- Hoch die Hände, Wochenende!
- Schwimmgruppe
- Geschwister-Café
- Ü16-Stammtisch

SAMSTAGS

- Ü16-Gruppe
- Verschiedene Aktionen
- Geschwisterangebote
- Wohnschule

- Unser Tipp – nicht verpassen!
- Aktionen und Ausflüge
- Mehrtägige Freizeiten
- Geschwister-Aktionen
- Schulferien in Niedersachsen
- Sonn- und Feiertage

Gesprächskreise und Infoabende für Angehörige

- Elternkreis Autismus
- Eltern-/Angehörigen-Café
- Ambulanter Wohnschul-Kurs
- Ü16-Stammtisch
- Typisierung zur Stammzellspende

Außerdem regelmäßige Präventionsangebote und Gesundheitskurse (Aquafitness, Wassergymnastik, Yoga, Stressless-Kurse, Babyschwimmen und Babys in Bewegung).
Stressberatung im Einzelcoaching. **Weitere Vorträge und Fortbildungen: Unser Bildungskatalog 2021 ist separat erhältlich.**

Auf Anfrage regelmäßige Termine für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen.