

# Mit dem ITZ durch das Jahr 2019



**Vielfalt zählt!**  
Neben Freizeitangeboten für jedes Alter, bieten wir Beratung und Unterstützung in den Bereichen: Bildung und Freizeit, Arbeit und Wohnen, Therapie und Gesundheit.

Weitere Infos und Anmeldung  
[www.itz-drk.de](http://www.itz-drk.de)

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Di Neujahr	01 Fr ... im Snow Dome Bispingen	01 Fr	01 Mo	01 Mi Maifeiertag	01 Sa ... im Ferienpark Feuerkuppe	01 Mo	01 Do	01 So	01 Di	01 Fr Familienaktion Grünkohlwanderung	01 So 1. Advent Weihnachtsmarkt
02 Mi	02 Sa	02 Sa Slot Car Racing	02 Di	02 Do Vortragsreihe Hans Wocken	02 So	02 Di	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Mo
03 Do	03 So	03 So	03 Mi	03 Fr Geocaching	03 Mo	03 Mi	03 Sa	03 Di	03 Do Tag der Dt. Einheit	03 So	03 Di
04 Fr	04 Mo	04 Mo	04 Do	04 Sa Vortragsreihe Raul Krauthausen	04 Di	04 Do	04 So Baumhaus-abenteuer in „Robins Nest“	04 Mi	04 Fr	04 Mo	04 Mi
05 Sa	05 Di	05 Di	05 Fr	05 So Vortragsreihe Raul Krauthausen	05 Mi	05 Mi	05 Mo	05 Do	05 Sa	05 Di	05 Do
06 So	06 Mi	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 Do	06 Sa	06 Fr	06 So Familienfreizeit in der Sächsischen Schweiz	06 Mi	06 Fr Nikolaus
07 Mo	07 Do	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 Fr	07 So	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 Sa Adventsbasteln
08 Di	08 Fr	08 Fr	08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 So	08 Di	08 Fr	08 So 2. Advent
09 Mi	09 Sa	09 Sa	09 Di	09 Do	09 So	09 So	09 Fr	09 Mo	09 Mi	09 Sa	09 Mo
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Do	10 Fr	10 Mo	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa Wintertheater
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So 3. Advent
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Do	17 Fr	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 So	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Do	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So 4. Advent
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 So	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Do	24 Fr	24 Mo	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di Heiligabend
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Mo	26 Do	26 So	26 Sa	26 Di	26 Do 2. Weihnachtstag
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Di	29 Fr	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Do	29 Sa	29 Di	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi	30 Sa	30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Do Skifreizeit ...	31 So	31 So	31 Di	31 Fr	31 So	31 Mi	31 Sa	31 Mo	31 Do	31 So	31 Di Silvester

## Regelmäßige Gruppen:

### MONTAGS

- Betreuungsgruppe
- Schwimmgruppe
- Themen-AG
- Sport und Fitness

### DIENSTAGS

- Dynamik im Alter
- Tanzgruppe
- Kochgruppe
- Musikgruppe

### MITTWOCHS

- Judogruppe S
- Judogruppe M
- Judogruppe L

### DONNERSTAGS

- Dynamik im Alter
- Betreuungsgruppe
- Bewegung für Kinder
- Sinnesgruppe
- Die Geschichtenerzähler

### FREITAGS

- Freitagstreff
- Schwimmgruppe

### SAMSTAGS

- Ü16-Gruppe
- Verschiedene Aktionen

- ITZ-Tipp – nicht verpassen!
- Aktionen und Ausflüge
- Mehrtägige Freizeiten
- Geschwister-Aktionen
- Schulferien in Niedersachsen
- Sonn- und Feiertage

## Gesprächskreise und Infoabende für Angehörige

- Elternkreis Autismus
- Fachvortrag Autismus
- Ambulanter Wohnschul-Kurs

Auf Anfrage regelmäßige Termine für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen.

Außerdem regelmäßige Präventionsangebote, Gesundheitskurse (Aquafitness, Wassergymnastik, Yoga, Babyschwimmen), Vorträge und Fortbildungen. Der Bildungskatalog 2019 ist separat erhältlich.