

# Mit dem ITZ durch das Jahr 2020



**Vielfalt zählt!**

Gruppen- und Freizeitangebote für jedes Alter, sowie Beratung und Unterstützung in den Bereichen: Bildung und Freizeit, Arbeit und Wohnen, Therapie und Gesundheit.



Weitere Infos und Anmeldung  
[www.itz-drk.de](http://www.itz-drk.de)

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Mi Neujahr	01 Sa Freizeit in Potsdam	01 So	01 Mi ... in der Bispinger Heide	01 Fr Maifeiertag ... am Steinhuder Meer	01 Mo Pfingstmontag	01 Mi	01 Sa Sinnesfreizeit an der Ostsee	01 Di	01 Do	01 So Spiele-Tag im ITZ	01 Di
02 Do	02 So	02 Mo	02 Do	02 Sa	02 Di ... am Arendsee	02 Do	02 So	02 Mi	02 Fr	02 Mo	02 Mi
03 Fr	03 Mo	03 Di	03 Fr	03 So	03 Mi	03 Fr	03 Mo	03 Do	03 Sa Tag der Dt. Einheit	03 Di	03 Do
04 Sa	04 Di	04 Mi	04 Sa	04 Mo	04 Do	04 Sa Familienaktion Wikingerschach - das Turnier	04 Di	04 Fr	04 So	04 Mi	04 Fr
05 So	05 Mi	05 Do	05 So	05 Di Aktions-Tag inkl. Beschäftigung	05 Fr	05 So	05 Mi	05 Sa	05 Mo	05 Do	05 Sa Weihnachtsbäckerei
06 Mo	06 Do Workshop: FED Finanzierung	06 Fr	06 Mo Osterbetreuungswoche	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 So	06 Di	06 Fr	06 So 2. Advent, Nikolaus
07 Di	07 Fr	07 So	07 Di	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 Mo	07 Mi	07 Sa	07 Mo
08 Mi	08 Sa Indoorspielplatz	08 So	08 Mi	08 Fr Ein Frühlingstag mit Pferden	08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Di	08 Do	08 So	08 Di
09 Do	09 So	09 Mo	09 Do	09 Sa Geschwister-Tag „Du und Ich“	09 Di	09 Do	09 So	09 Mi	09 Fr	09 Mo	09 Mi
10 Fr	10 Mo	10 Di	10 Fr Karfreitag	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Do	12 So Ostersonntag	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Do	12 Sa	12 Mo	12 Sa
13 Mo	13 Do	13 Fr	13 Mo Ostermontag	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So 3. Advent
14 Di	14 Fr	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Fr	17 Mo	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Do	19 Sa	19 Mo	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So 4. Advent
21 Di	21 Fr	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Do	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Do	26 Sa	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo	27 Do	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Do	29 Sa	29 Di	29 So	29 Di
30 Do	30 Mo	30 Di	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Fr	31 Di	31 Mi	31 Do	31 So	31 Di	31 Fr	31 Mo	31 Do	31 Sa	31 So	31 Do Silvester

## Regelmäßige Gruppen:

### MONTAGS

- Betreuungsgruppe
- Schwimmgruppe
- Rund ums Pferd
- Sport und Fitness

### DIENSTAGS

- Tanzgruppe
- Kochgruppe
- Musikgruppe

### MITTWOCHS

- Judogruppe S
- Judogruppe M
- Judogruppe L

### DONNERSTAGS

- Betreuungsgruppe
- Dynamik im Alter
- Alles kann, nix muss!
- Sinnesgruppe mit Hund

### FREITAGS

- Freitagstreff
- Schwimmgruppe
- Geschwister-Café

### SAMSTAGS

- Ü16-Gruppe
- Verschiedene Aktionen
- Geschwisterangebote
- Wohnschule

- ITZ-Tipp – nicht verpassen!
- Aktionen und Ausflüge
- Mehrtägige Freizeiten
- Geschwister-Aktionen
- Schulferien in Niedersachsen
- Sonn- und Feiertage

### Gesprächskreise und Infoabende für Angehörige

- Elternkreis Autismus
  - Typisierung zur Stammzellspende
  - Ambulanter Wohnschul-Kurs
- Auf Anfrage regelmäßige Termine für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen.

Außerdem regelmäßige Präventionsangebote und Gesundheitskurse (Aquafitness, Wassergymnastik, Yoga, Babyschwimmen, Entspannungstechniken).  
Vorträge und Fortbildungen: Unser Bildungskatalog 2020 ist separat erhältlich.